

# Soforthilfe Psyche ©

[www.sofortaktiv.de](http://www.sofortaktiv.de)

Soforthilfe Psyche



[www.sofortaktiv.de](http://www.sofortaktiv.de)

## Hintergrund und Entstehungsgeschichte

- ❖ Flutkatastrophe im Juli 2021 – die Katastrophe ist vor unserer „Haus-tür“!
- ❖ Telefonat von Kolleg:innen, die langjährig im Bereich der Psycho-Traumatologie aktiv und approbierte Psychotherapeut:innen sind.
- ❖ Wir sehen den Bedarf nach fachlicher Unterstützung über bestehende Strukturen hinaus.
- ❖ Wir nehmen Kontakt zu psychotraumatologisch ausgebildeten Kolleg:innen aus unserem beruflichen und sozialen Umfeld auf - große Resonanz auf unseren Aufruf.
- ❖ „Wir müssen etwas tun!“
- ❖ „Sofort aktiv werden!“

## Drei Schwerpunkte

- ❖ **Sprechstunden vor Ort**, in den betroffenen Ortschaften: Kontakt über Ortspatenschaften, welche innerhalb der ersten Wochen nach der Flutkatastrophe etabliert wurden.
- ❖ **Vermittlung von Therapieplätze** für Betroffene der Flutkatastrophe per Mail über [trauma@sofortaktiv.de](mailto:trauma@sofortaktiv.de) (Akuttherapien).
- ❖ **Infogruppen zur Orientierung bei Stress und nach dem Erleben eines Traumas**. Gruppen für Betroffene aller Altersklassen und für Fachkräfte wie Erzieher:innen, Lehrer:innen, Mitarbeiter:innen von Sozialstationen, Kirchen, Verwaltungen wie Kreisverwaltung oder Jugendamt.
- ❖ Die Infogruppen werden unterstützt durch die Landespsychotherapeutenkammer Rheinland-Pfalz, finanziert durch das Gesundheitsministerium Rheinland-Pfalz.
- ❖ Weitere, zielgruppenorientierte Projekte sind geplant.

# Zahlen

- Das Netzwerk besteht aus psychotraumatologisch ausgebildeten Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut:innen, Psychologischen Psychotherapeut:innen, Ärztlichen Psychotherapeu:innen und zusätzlichen Traumafachkräften.
- Das Netzwerk wuchs innerhalb von weniger Wochen von drei Koordinatorinnen auf 550 Kolleg:innen an.
- Bisher konnten ca. 380 Hilfesuchende an Kolleg:innen vermittelt werden.
- Insgesamt fanden seit Juli 2021 **vor Ort**, an den verschiedenen Standorten mehr als 270 Gespräche statt (Akutinterventionen und Sitzungen im Rahmen einer Akuttherapie).
- Es wurden bisher mehr als 30 Infogruppen an verschiedenen Standorten durchgeführt. Zielgruppe bisher: Lehrer:innen, Erzieher:innen, Mitarbeiter:innen der Jugendhilfe und aus sozialen und pflegenden Berufen, Senior:innen.

# Namen

Das Netzwerk wurde im Juli 2021 gegründet von:

Daniela Lempertz – Susanne Leutner – Claudia Faust  
[www.daniela-lempertz.de](http://www.daniela-lempertz.de)   [www.susanne-leutner.de](http://www.susanne-leutner.de)



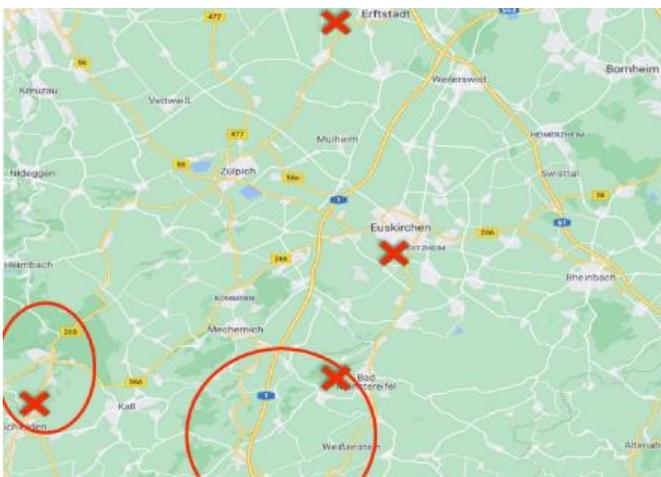
# Wo waren wir bisher tätig?

## Rheinland-Pfalz

- Adenau
- Ahrbrück
- Ahrweiler
- Altenahr
- Altenburg
- Bad Bodendorf
- Bad Neuenahr
- Dernau
- Heimersheim
- Hönningen
- Kreuzberg
- Mayschoß
- Rech
- Sinzig



## Nordrhein-Westfalen



- Euskirchen
- Erftstadt
- Bad Münstereifel
- Schleiden

## Bisherige Presse

Radio Juli 2021

<https://www.swr.de/swr2/wissen/soforthilfe-psyche-diese-hilfe-gibt-es-fuer-die-flutopfer-im-ahrtal-100.html>

Rhein-Zeitung August 2021

[https://www.rhein-zeitung.de/region/aus-den-lokalredaktionen/kreis-ahrweiler\\_artikel,-die-flutkatastrophe-und-die-folgen-fuer-kinder-und-jugendliche-eine-psychotherapeutin-berichtet- arid,2289994.html](https://www.rhein-zeitung.de/region/aus-den-lokalredaktionen/kreis-ahrweiler_artikel,-die-flutkatastrophe-und-die-folgen-fuer-kinder-und-jugendliche-eine-psychotherapeutin-berichtet- arid,2289994.html)

TV Beitrag August 2021

<https://www.daserste.de/information/politik-weltgeschehen/mittagsmagazin/videos/nach-der-flut-psychische-folgen-video-100.html>

Radio September 2021

<https://www.swr.de/swr2/wissen/soforthilfe-psyche-diese-hilfe-gibt-es-fuer-die-flutopfer-im-ahrtal-100.html>

LPK Rheinland-Pfalz

<https://www.lpk-rlp.de/news/detail/malu-dreyer-ueberreicht-bewilligungsbescheid-an-lpk-praesidentin-sabine-maur.html>

## Supervision & Fortbildungsangebote für aktiven Kolleg:innen

- ❖ Bisher 4 kostenlose Fortbildungen zum Thema “Akuttraumatisierung”
- ❖ Fortlaufendes Angebot von 10 Supervisor:innen, die kostenlos und zeitnah Supervision anbieten – in Präsenz oder videogestützt.
- ❖ Zur Entlastung und Unterstützung der eigenen Psychohygiene.



## Ausblick

*Soforthilfe Psyche* möchte seinem Namen gerecht werden und wird sich von der Phase des Sofort-Aktiv-Seins schrittweise wieder zurückziehen bzw. nur so lange an den Standorten verweilen, wie dort Bedarf besteht.

Perspektivisch soll die Versorgung von den bestehenden – und hoffentlich wieder hergestellten und aufgestockten – Versorgungsstrukturen weitergeführt werden.

Die KV-Niederlassung von Kolleg:innen wurde angeregt und unterstützt, es wurden im Ahrtal 7 neue Teilzulassungen ermöglicht (KV RLP).

In NRW werden aktuell 8 Ermächtigungen, d.h. befristete Niederlassungen, ermöglicht (KV NRW) – Stand: Mai 2022!

Die Therapieplatzvermittlung wurde in RLP zum 30. 4. 2022 eingestellt, Therapieplätze können nun über die üblichen Wege (KV RLP, Tel. 116 117) vermittelt werden.

In NRW wird die Vermittlung zum 31.7. 2022 eingestellt werden.

Die Angebot der Infogruppen in RLP wird bis August 2022 bestehen.

## Kontakt

### Mail

- ❖ Allgemeine Anfragen an das Netzwerk bzw. die Koordinatorinnen über [trauma@sofortaktiv.de](mailto:trauma@sofortaktiv.de)
- ❖ Gruppenanfragen über [info@daniela-lempertz.de](mailto:info@daniela-lempertz.de) (RLP) und [trauma@sofortaktiv.de](mailto:trauma@sofortaktiv.de) (NRW)

### Webseite

- ❖ [www.sofortaktiv.de](http://www.sofortaktiv.de)

### Telefonkontakt NUR für Gruppenanfragen

[www.sofortaktiv.de](http://www.sofortaktiv.de)

❖ Dienstag, 9.00 bis 11.00 Uhr über Tel. 0163 – 2565010