



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

20. & 21.  
APRIL 2021

**FACHTAG - ONLINE**

# PSYCHISCHE GESUNDHEIT IN DER ARBEIT MIT ERWERBSLOSEN MENSCHEN

Projekt zur „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung  
in der kommunalen Lebenswelt“ in Rheinland-Pfalz

Erwerbslosigkeit hat Auswirkungen auf die psychische Gesundheit von betroffenen Personen. Je länger die Arbeitslosigkeit anhält, umso größer sind diese Effekte. Der Arbeitsplatzverlust kann zu weniger strukturierten Tagesabläufen führen und auch zum Verlust von sozialen Kontakten. Besonders die Auswirkungen der Corona-Pandemie können dies noch weiter verstärken. Wie kann diesem Zustand entgegengewirkt werden? Welche Rolle können zum Beispiel Beratungsangebote, die neue Wege gehen, spielen?

Die Krankenkassen und -verbände kooperieren seit mehreren Jahren mit der Arbeitsvermittlung zu diesem Thema. In Rheinland-Pfalz haben sie die „Koordinstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC)“ in Trägerschaft der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e. V. (LZG) mit der Federführung des Projektes „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt“ beauftragt. Ziel des Projektes ist es, Gesundheitsförderung für erwerbslose Menschen erreichbar zu gestalten.

Wir laden Sie in Kooperation mit der LandesPsychotherapeutenKammer Rheinland-Pfalz (LPK) zu einem Einblick in die aktuellen Entwicklungen im Projekt ein. Darüber hinaus berichten Expertinnen und Experten aus ihrer Arbeit. Die Umstellung von Beratungsangeboten auf digitale Formate oder die Auswirkungen von Erwerbslosigkeit auf die Psyche stehen im Mittelpunkt. In verschiedenen Workshopangeboten stellen wir Ihnen die tägliche Arbeit im Projekt vor und wie sich diese insbesondere im letzten Jahr gewandelt hat.

**WIR FREUEN  
UNS AUF SIE!**

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



## PROGRAMM

Dienstag, 20. April 2021

9.30 UHR

Eröffnung des virtuellen Raums

10.00 UHR | GRUSSWORTE

**GKV-Bündnis für Gesundheit**

Dunja Kleis, Landesgeschäftsführerin Barmer

**Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie des Landes Rheinland-Pfalz**

Sabine Bätzing-Lichtenthäler, Ministerin

**Regionaldirektion Rheinland-Pfalz-Saarland der Bundesagentur für Arbeit**

Daniel Lips, Geschäftsführer Operativ der Regionaldirektion

**LandesPsychotherapeutenKammer Rheinland-Pfalz (LPK-RLP)**

Ulrich Bestle, Vorstand

10.30 UHR

Pause

10.45 UHR | VORTRAG

**Psychische Gesundheit und Erwerbslosigkeit**

Ulrich Bestle, Vorstand LandesPsychotherapeuten-Kammer Rheinland-Pfalz (LPK-RLP),  
Psychologischer Psychotherapeut

11.45 UHR

Mittagspause

### WORKSHOPS | DIENSTAG, 20. APRIL

12.30 UHR | WORKSHOP 1

**Resilienzförderung – Wie Sie mit alltäglichen, (beruflichen) Belastungen umgehen können**

Bianca Ionescu, Psychologin (M. Sc.), GFS – Institut für Gesundheitsförderung und Stressprävention GbR

12.30 UHR | WORKSHOP 2

**Gesunder Umgang mit digitalen Medien während der Corona Pandemie**

Nicole Burkert-Arbogast, Erziehungswissenschaftlerin (M.A.), Landesmedienanstalt Saarland

12.30 UHR | WORKSHOP 3

**Umgang mit psychisch Erkrankten in der Beratung am Beispiel von Menschen mit Borderline-Störung und Traumafolgestörungen**

Beatrice Herzog-Schilling, Dipl.-Psych.,  
Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin

14.00 UHR

Ausklang

## PROGRAMM

Mittwoch, 21. April 2021

9.30 UHR

Eröffnung des virtuellen Raums

10.00 UHR | VORTRAG 1

**Ein Glas zu viel – Umgang mit Sucht als Thema in der Beratung**

Martina Fischer, Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin, Leitende Psychologin der MEDIAN Kliniken Daun – Altburg/Thommener Höhe

10.45 UHR

Pause

11.00 UHR | VORTRAG 2

**Digitalisierung im Coaching am Beispiel des Alltags in der beruflichen Integration**

Oleg Winterfeld, Psychologischer Psychotherapeut/  
Stellvertretende Leitung der Beruflichen Integration  
RFK Alzey

Lilly Müller, Sozialarbeiterin, Mitarbeiterin der  
Beruflichen Integration, RFK Alzey

11.45 UHR

Mittagspause

### WORKSHOPS | MITTWOCH, 21. APRIL

12.30 UHR | WORKSHOP 1

**Einführung in das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) – Ziele mit der richtigen Motivation angehen**

Maike Maria Vogel, Psychologin (M. Sc.),  
Systemische Familientherapeutin (DGFSF), Trainerin  
nach dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®)

12.30 UHR | WORKSHOP 2

**Blick nach vorne – Mit aktiven Schritten hin zu mehr Motivation und Lebensfreude in einer unsicheren Zeit!**

Melanie Oehl, Dipl. Pädagogin,  
Systemische Beraterin (DGFSF)

12.30 UHR | WORKSHOP 3

**Digitale Betreuung für Menschen auf dem Weg zur Schrift**

Lisa Göbel, GrubiNetz/  
Landesweite Koordinierungsstelle  
Gabriele Ullmann, Leiterin Lerncafé

14.00 UHR

Ausklang

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

# ORGANISATORISCHES

---

Der Fachtag wird online mit dem browserbasierten System BigBlueButton durchgeführt. Eine Installation von Videokonferenzsoftware ist nicht notwendig. Allerdings wird ein aktueller Browser wie Microsoft Edge, Mozilla Firefox, Google Chrome, Opera oder Vivaldi benötigt. Bitte verwenden Sie kein VPN, um Ihre Verbindung nicht zu verschlechtern.

## BITTE BEACHTEN SIE

Die Zertifizierung der Veranstaltung durch die LandesPsychotherapeutenKammer (LPK) Rheinland-Pfalz ist beantragt.

Die Teilnahme an der Fachtagung ist kostenfrei.

## ANMELDUNG NUR ONLINE UNTER

[www.lzg-rlp.de/de/agf-fachtagung-2021.html](http://www.lzg-rlp.de/de/agf-fachtagung-2021.html)

Bitte beachten Sie, dass es keine gesonderte Anmeldebestätigung gibt. Sie können sich für beide Tage oder nur für einen der Tage anmelden. Für die Workshops ist eine separate Anmeldung erforderlich.

Die Zugangsdaten und weitere Hinweise zur Teilnahme erhalten Sie wenige Tage vor der Veranstaltung.

Anmeldeschluss ist der 15. April 2021

## ZIELGRUPPE

Fachkräfte in der Arbeit mit erwerbslosen Menschen und Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten.

## KONTAKT

Für Nachfragen erreichen Sie uns unter  
E-Mail: [agf@lzg-rlp.de](mailto:agf@lzg-rlp.de)

Telefon: Daniel Volkmar  
06131 2069-63

## VERANSTALTER

„Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt“

Ein Projekt des GKV-Bündnisses für Gesundheit, umgesetzt von der  
**Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC)** in Trägerschaft der  
**Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)**

Hölderlinstraße 8  
55131 Mainz  
[agf@lzg-rlp.de](mailto:agf@lzg-rlp.de)  
[www.lzg-rlp.de](http://www.lzg-rlp.de)



In Kooperation mit der  
LandesPsychotherapeutenKammer Rheinland-Pfalz



Foto: © Andrey Popov / iStockphoto.com

05  
2021

---

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

