

Ablaufplan Pflegeforum

"Hilfe für Helfende - so stärken Sie Ihre seelische Widerstandskraft"

03. Dezember 2019 im Weiterbildungszentrum Ingelheim

11:00 Uhr Begrüßung

Jörn Simon, Leiter der TK-Landesvertretung Rheinland-Pfalz

11:05 Uhr Grußwort

Dr. Alexander Wilhelm, Staatssekretär
des Ministeriums für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie Rheinland-Pfalz

11:15 Uhr Grußwort

Hans-Josef Börsch, Vorstandsmitglied
der Landespflegekammer Rheinland-Pfalz

11:20 Uhr Keynote-Vortrag: Resilienz - so stärken Sie Ihre seelische Widerstandskraft

Ulrich Bestle, Vorstandsmitglied der Landespsychotherapeutenkammer Rheinland-Pfalz

12:15 Uhr Vorstellung der Workshops und Referenten (C. Crook)

12:30 Uhr Mittagspause

13:00 - 14:30 Uhr Workshops

A: Resilienz - Wer andere pflegt, muss auch an sich selber denken!

Prof. Dr. Brigitte Anderl-Doliwa, Vorstandsmitglied der Landespflegekammer
Rheinland-Pfalz u. Stiftungsprofessorin an der Katholischen Hochschule Mainz

B: Resilient durch Selbstfürsorge - Nimm Dich ernst und Sorge für Dich!

Eike Strömer, Psychologe am Deutschen Resilienz-Zentrum Mainz

C: Gesunder Rücken in der Pflege - kleine Hilfen große Wirkung

Dipl. Ing. Stefan Kuhn, stellv. Bezirksstellenleitung Präventionsdienst der
Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege Mainz

14:30 - 15 Uhr Abschlussrunde & Resümee