

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS 

## Prävention von Anfang an: Frühe Hilfen und Psychotherapie



4. Tag der Angestellten, LPK Rheinland-Pfalz, 09.11.2018

Ullrich Böttinger  
Psychologischer Psychotherapeut  
Leiter Amt für Soziale und Psychologische Dienste - Landratsamt Ortenaukreis - Offenburg

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 1

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS 

## Problemhintergrund

- **Hohe Zahl von Kindeswohlgefährdungen**
- **Besondere Gefährdungen von Säuglingen und Kleinkindern**
  - Im 1. Lebensjahr sterben die meisten Kinder in Folge von Vernachlässigung und Misshandlung
  - 77 % Misshandlungen in den ersten 48 Lebensmonaten
- **Besondere Verletzlichkeit von Säuglingen und Kleinkindern**
  - Schüttertrauma, rasches Austrocknen, unterlassene Aufsicht, unterlassener Schutz

2017 Frühe Hilfen im Ortenaukreis 2

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS 

## Was sind Frühe Hilfen ?

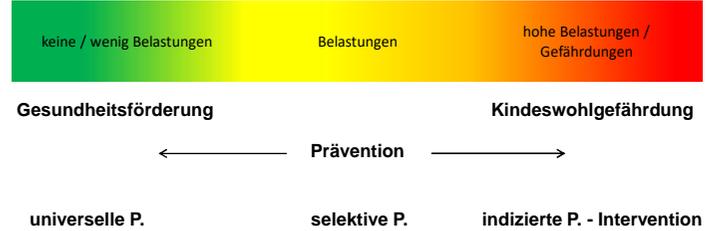
- Lokale und regionale Unterstützungssysteme mit koordinierten Hilfsangeboten für Eltern und Kinder in der Altersgruppe 0 -3 Jahre und während der Schwangerschaft
- Sowohl allgemeine als auch selektive Prävention und Unterstützung für alle Eltern sowie für besonders belastete und gefährdete Zielgruppen
- Netzwerke auf der Grundlage multiprofessioneller Kooperation insbesondere zwischen Jugendhilfe und Gesundheitswesen
- Vor 2012 freiwillige Leistungen von Kommunen und freien Trägern
- Seit 01.01.2012 (Soll)-Vorgabe im Bundeskinderschutzgesetz (vgl. §3 KKG)

Begriffsbestimmung nach NZFH 2010

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 3

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS 

## Wo stehen Ihre Frühen Hilfen?



keine / wenig Belastungen      Belastungen      hohe Belastungen / Gefährdungen

Gesundheitsförderung      Kindeswohlgefährdung

← Prävention →

universelle P.      selektive P.      indizierte P. - Intervention

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 4

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

## Infrastruktur Ortenaukreis

- flächengrößter Landkreis in Baden-Württemberg mit 420.000 Einwohnern (1.851 km<sup>2</sup>, 227 EW/km<sup>2</sup>)
- Jugendhilfestruktur dezentral in fünf Raumschaften (ehemalige Landkreise):  
Kommunale Soziale Dienste, Erziehungsberatungsstellen
- ca. 3.800 Geburten in 4 Entbindungskliniken
- eine Kinderklinik im Mutter-Kind-Zentrum Offenburg

➔ **Frühe Hilfen im Flächenlandkreis**  
**Dezentrale wohnortnahe Grundstruktur**

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 5

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

## Ziele

- **Stärkung eines gesunden Aufwachsens der Kinder**
- **Stärkung elterlicher Beziehungs- und Erziehungskompetenzen**
- **Vermeidung ungünstiger Entwicklungsverläufe**
- **Vermeidung von Kindeswohlgefährdungen im Vorfeld**

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 6

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

## Präventive Grundausrichtung

- auf die Unterstützung und Gewinnung von allen Eltern ausgerichtet, nicht nur auf Risikogruppen



- Anbindung an bestehende Strukturen mit niederschwelligem Zugang



2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 7

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

## Die 3 Säulen der Frühen Hilfen



- Weiterentwicklung und Optimierung der Netzwerkstruktur
- Früherkennung und frühe Erreichbarkeit
- Geeignete Hilfen für besondere Zielgruppen

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 8

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

## Netzwerk Frühe Hilfen Jugendhilfe - Gesundheitswesen

Verbindung der natürlichen Kontaktstellen im Gesundheitswesen mit den Kompetenzen und Hilfestrukturen der Jugendhilfe:  
Kinderärzte, Entbindungskliniken, Hebammen, Gynäkologen .....

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 9

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

## Früherkennung

### Belastungseinschätzung durch Ampelsystem

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 10

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

## Den Flyer...

...erhalten alle Eltern in einem persönlichen Gespräch bereits in der Klinik

2018 Frühe Hilfen im Ortenaukreis 11

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

## Von der Klinik zur Fachstelle ...

- **Rot:** Verbindliche Überweisung der Eltern an die Fachstelle (mit Schweigepflichtsentbindung) falls keine Schweigepflichtsentbindung erteilt wird: anonymisierte Gefährdungseinschätzung Klinik-Fachstelle
- **Gelb:** Empfehlung der Eltern an die Fachstelle
- **Grün:** Info über Fachstelle

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 12

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

## Fachstellen Frühe Hilfen in allen 5 Raumschaften

Fachstelle Frühe Hilfen  
**Kehl**

Fachstelle Frühe Hilfen  
**Achern**

Fachstelle Frühe Hilfen  
**Offenburg**

Fachstelle Frühe Hilfen  
**Lahr**

Fachstelle Frühe Hilfen  
**Haslach**

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 13

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

## Aufgaben der Fachstellen

- **Eigenes Angebot an Diagnostik, Beratung und Therapie**  
Fachkräfte mit psychotherapeutischer Kompetenz + Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)
- **Abklärung des Präventionsbedarfs im Einzelfall**
- **Fachliche Entscheidung über die Gewährung von Unterstützung aus dem Präventionspool**
- **Fachliche Begleitung für Familienhebammen, Frühe Familienhilfen und andere Berufsgruppen aus dem Netzwerk Frühe Hilfen**
- **Ansprechpartner für alle Fachleute im Landkreis**
- **Netzwerkkoordination: Verbindliche Federführung und Koordination regionaler Runder Tische in den fünf Raumschaften**

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 14

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

## Geeignete Hilfen im Präventionspool

- **10 ausgebildete Familienhebammen, sehr gute Kooperationserfahrungen!**
- **Familienkinderkrankenschwesterinnen (FGKiKP)**
- **Frühe Familienhilfen (FFH) mit Spezialisierung für Säuglinge und Kleinkinder**
- **Alltagsstrukturierende und organisatorisch stützende Hilfen**
  - zur akuten Entlastung (FAF – Fachkräfte zur Alltagsbewältigung in der Familie)
  - bei Dysfunktionalität (HOT-Haushaltstraining)
- **Weitere geeignete Hilfen im Einzelfall**

**Differentielle Indikationskriterien - Alle Hilfen werden zugehend erbracht**

**Hohe Passgenauigkeit durch Flexibilität bei Art, Umfang und Dauer der Hilfen**

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 15

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

## Frühe Hilfen im Ortenaukreis

**Fünf Fachstellen Frühe Hilfen in allen Raumschaften**

**Eigene Angebote**  
- Diagnostik  
- Therapie  
- Beratung

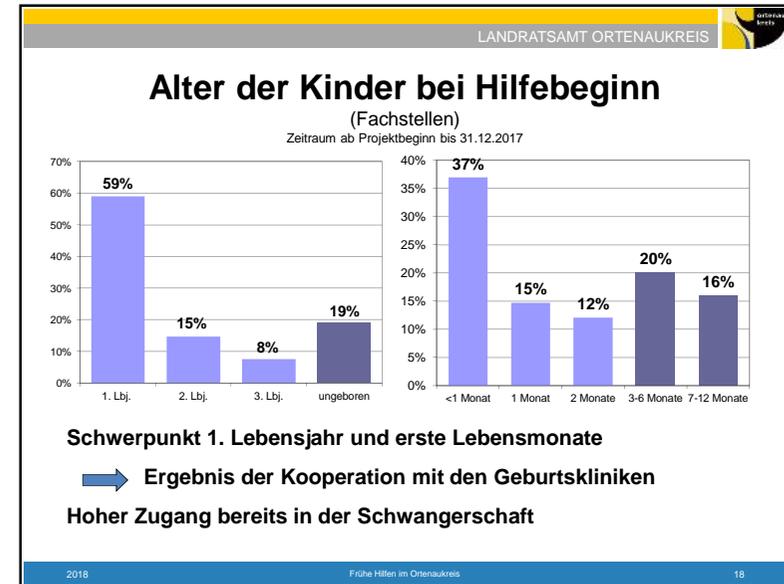
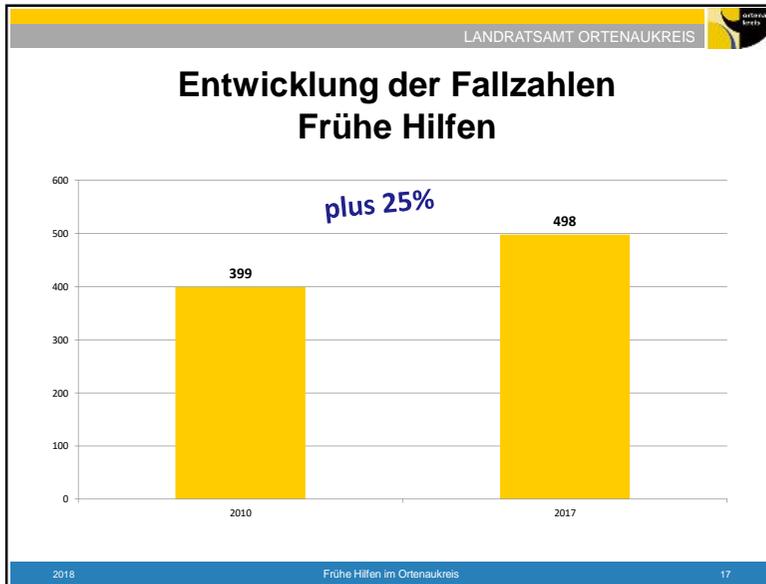
**EPB**

**Präventionspool:**  
ergänzende zugehende Hilfen  
- Familienhebammen  
- FFH (Frühe Familienhilfen)  
- FAF und HOT  
- FGKiKP (Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwesterinnen)

**Babysprechzeit 0 – 3 Jahre**  
an der Kinderschutzambulanz

**Fünf Regionale Runde Tische Frühe Hilfen in jeder Raumschaft**

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 16



LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

## Wen erreichen wir ?

- es werden sehr viele Mütter und Familien erreicht, die bisher nicht / nicht so früh erreicht worden wären
- es werden besonders viele Mütter und Familien mit hohen sozialen Belastungen und wenig sozialer Unterstützung erreicht
- es werden viele Eltern mit erheblichen psychischen Belastungen und (häufig noch undiagnostizierten und unbehandelten) psychischen Erkrankungen erreicht

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 19

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

## Zugang und Hilfen

Es bewährt sich die

**Kombination  
breiter allgemeiner Zugang -  
spezifische passgenaue Hilfen**

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 20

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

## Erkenntnisse

- Die Frühen Hilfen haben einen hohen Direktzugang von Eltern und ein positives Image („Mund zu Mund Propaganda“)
- Die Frühen Hilfen wirken nicht oder kaum stigmatisierend
- Eltern mit hohen psychischen Belastungen und psychischen Erkrankungen kommen mit dem Kind als Eintrittskarte, nicht mit der Erkrankung

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 21

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

## Häufigkeit psychischer Erkrankungen und hoher psychischer Belastungen

- einzelne Fachstellen geben 25 bis 70% an !
- im Mittel 40% bis 50%
- Postpartale Depressionen
- Depression, Persönlichkeitsstörungen, Traumatisierungen mit Folgestörungen, Schizophrenie, Angststörungen
- Psychische Überlastung und Überforderung



➔ hochrelevanter Arbeitsbereich innerhalb der Frühen Hilfen!

17.03.2016 22 Frühe Hilfen im Ortenaukreis

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

## Mögliche Hilfen

- Beratung
- Zugehende Hilfen zur konkreten Unterstützung und Anleitung
- Implementierung von dauerhaften Unterstützungssystemen (innerfamiliär, extrafamiliäre Patenschaftsmodelle)
- psychotherapeutisch ausgerichtete Stabilisierung und Unterstützung (psychotherapeutische „Zwischensequenzen“)
- Erhalt und Stärkung der Erziehungsfähigkeit
- Vermittlung in Psychotherapie und zu psychiatrischen Hilfen

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 23

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

## Frühe Hilfen und Psychotherapie 1

**Unterscheidungsmerkmale Frühe Hilfen und Psychotherapie:**

- Belastungswert – Krankheitswert
- Diagnostik: Einschätzungsskalen für Belastungen – Diagnostik ICD

**Zusammenhänge:**

- Belastungen können zu Erkrankungen führen und umgekehrt
- Unterstützung **und** Behandlung sind wichtig (flexibel je nach Einzelfall)
- Ressourcen können Belastungen und Krankheitsauswirkungen mindern
- Kinder können Belastung **und** Ressource sein

**Gesichtspunkt Prävention**

- Frühe Hilfen und psychotherapeutische Kompetenzen sind gute und notwendige gegenseitige Ergänzungen

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 24

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS 

## Frühe Hilfen und Psychotherapie 2

- Niedergelassene Psychotherapeuten brauchen Informationen zu Frühen Hilfen
- Sensibilisierung für Elternschaft von Patienten in Praxen und Kliniken
- Kindliche Entwicklungsbedingungen müssen mitbetrachtet werden
- Fehlende Klinikstandards zur Erfassung von Elternschaft (rund 30% Elternschaft)
- Noch wenig vernetzte Angebote Jugendhilfe / Psychiatrie und Psychotherapie
- Frühe Hilfen brauchen verbesserte Zugänge zu Psychotherapeuten und Psychiatern

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 25

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS 

## Frühe Hilfen und Psychotherapie 3

- Der Zugang der Frühen Hilfen über die Kinder kann psychotherapeutische Hilfeanspruchnahme der Eltern erleichtern
- Neue Perspektiven auch für KJP (Mutter-Kind-Psychotherapie)
- Psychotherapeuten in Institutionen und Praxen sind gefordert !

➔ Ein hoch relevantes und spannendes Arbeitsfeld für PP und KJP !

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 26

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS 

## Vernetzung vertragsärztlicher Qualitätszirkel mit Frühen Hilfen (Projekt der KV BaWü)

- Ziel: Einbindung niedergelassener medizinischer Berufsgruppen
- Ansatzpunkt: Bonus Fortbildungspunkte in Qualitätszirkeln
- Tandemschulungen für QZ-Moderatorenteams aus Jugendhilfe/Frühe Hilfen und KV-anerkannten Moderatoren
- Methode Familienfallkonferenz
- überwiegend Kinderärzte, aber auch Hausärzte, Gynäkologen, Psychiater, Psychotherapeuten sowie Frühe Hilfen, Jugendhilfe
- Vereinbarungen mit einzelnen Krankenkassen zur modellhaften Einführung von Abrechnungsziffern für vertiefende Beratungen
- Perspektive bundesweite Ausdehnung (aktuell 8 KVen)

2017 Frühe Hilfen im Ortenaukreis 27

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS 

## Vernetzung vertragsärztlicher Qualitätszirkel mit Frühen Hilfen im Ortenaukreis

- zwei interdisziplinäre Qualitätszirkel mit je ca. 12 Teilnehmenden (seit 2010 und 2016)

**QZ 1: Moderation Hausärztin + MA Fachstelle Frühe Hilfen (PP)**  
 Teilnehmende: Hausärzte, Kinderärzte stationär und ambulant, Kinder- und Jugendpsychiater, Gynäkologen stationär und ambulant, Fachstellen Frühe Hilfen, Jugendamt / Kommunalen Sozialer Dienst, Kinderschutzbeauftragte

**QZ 2: Moderation Kinderärztin + MA Fachstelle Frühe Hilfen (Dipl.-Psych.)**  
 Teilnehmende: Kinderärzte, Ärztin Gesundheitsamt, Gynäkologin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Fachstelle Frühe Hilfen, Jugendamt / Kommunalen Sozialer Dienst

2017 Frühe Hilfen im Ortenaukreis 28

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS 

## Publikationen (Auswahl)

- **Böttinger, U. 2013**  
Frühe Hilfen im Ortenaukreis – ein Modell der Regelversorgung im Flächenlandkreis.  
In: Röhrle, B., Christiansen, H. (Hg.): Prävention und Gesundheitsförderung Bd. V – Hilfen für Kinder und Jugendliche in schwierigen Situationen. dgvt Verlag. Tübingen
- **Böttinger, U. 2015**  
Frühe Hilfen im Ortenaukreis - ein (inklusives) Modell der Regelversorgung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern in besonderen Belastungssituationen. In: König, L., Weiß, H. (Hg): Anerkennung und Teilhabe für entwicklungsgefährdete Kinder – Leitideen in der Interdisziplinären Frühförderung. Kohlhammer. Stuttgart
- **Böttinger, U. 2016**  
Frühe Hilfen und Erziehungsberatung Hand in Hand. In: Beratung in Bewegung – Beiträge zur Weiterentwicklung in den Hilfen zur Erziehung. bke. Fürth



2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 29

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS 

## Kontakt



**Ullrich Böttinger**  
Psychologischer Psychotherapeut  
Leiter Amt für Soziale und Psychologische Dienste,  
Frühe Hilfen,  
Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO)

Lange Str. 51, 77652 Offenburg  
E-Mail: [ullrich.boettinger@ortenaukreis.de](mailto:ullrich.boettinger@ortenaukreis.de)  
Tel.: +49 781 805 9619  
Fax: +49 781 805 9520

[www.fruehe-hilfen-ortenau.de](http://www.fruehe-hilfen-ortenau.de)



2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 30