



LANDRATSAMT ORTENAUKEIS 


Prävention von Anfang an: Frühe Hilfen und Psychotherapie



4. Tag der Angestellten, LPK Rheinland-Pfalz, 09.11.2018

Ullrich Böttinger
Psychologischer Psychotherapeut
Leiter Amt für Soziale und Psychologische Dienste - Landratsamt Ortenaukreis - Offenburg


2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 1

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS 

Problemhintergrund

- **Hohe Zahl von Kindeswohlgefährdungen**
- **Besondere Gefährdungen von Säuglingen und Kleinkindern**
 - Im 1. Lebensjahr sterben die meisten Kinder in Folge von Vernachlässigung und Misshandlung
 - 77 % Misshandlungen in den ersten 48 Lebensmonaten
- **Besondere Verletzlichkeit von Säuglingen und Kleinkindern**
 - Schüttertrauma, rasches Austrocknen, unterlassene Aufsicht, unterlassener Schutz

2017 Frühe Hilfen im Ortenaukreis 2


LANDRATSAMT ORTENAUKEIS 

Was sind Frühe Hilfen ?

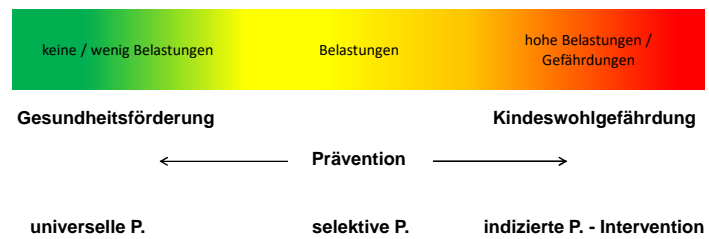
- Lokale und regionale Unterstützungssysteme mit koordinierten Hilfsangeboten für Eltern und Kinder in der Altersgruppe 0 -3 Jahre und während der Schwangerschaft
- Sowohl allgemeine als auch selektive Prävention und Unterstützung für alle Eltern sowie für besonders belastete und gefährdete Zielgruppen
- Netzwerke auf der Grundlage multiprofessioneller Kooperation insbesondere zwischen Jugendhilfe und Gesundheitswesen
- Vor 2012 freiwillige Leistungen von Kommunen und freien Trägern
- Seit 01.01.2012 (Soll)-Vorgabe im Bundeskinderschutzgesetz (vgl. §3 KKG)

Begriffsbestimmung nach NZFH 2010

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 3

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS 

Wo stehen Ihre Frühen Hilfen?



keine / wenig Belastungen Belastungen hohe Belastungen / Gefährdungen

Gesundheitsförderung Kindeswohlgefährdung

← Prävention →

universelle P. selektive P. indizierte P. - Intervention

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 4

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

Infrastruktur Ortenaukreis

- flächengrößter Landkreis in Baden-Württemberg mit 420.000 Einwohnern (1.851 km², 227 EW/km²)
- Jugendhilfestruktur dezentral in fünf Raumschaften (ehemalige Landkreise):
Kommunale Soziale Dienste, Erziehungsberatungsstellen
- ca. 3.800 Geburten in 4 Entbindungskliniken
- eine Kinderklinik im Mutter-Kind-Zentrum Offenburg

➔ **Frühe Hilfen im Flächenlandkreis**
Dezentrale wohnortnahe Grundstruktur

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 5

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

Ziele


- **Stärkung eines gesunden Aufwachsens der Kinder**
- **Stärkung elterlicher Beziehungs- und Erziehungskompetenzen**
- **Vermeidung ungünstiger Entwicklungsverläufe**
- **Vermeidung von Kindeswohlgefährdungen im Vorfeld**

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 6


LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

Präventive Grundausrichtung

- auf die Unterstützung und Gewinnung von allen Eltern ausgerichtet, nicht nur auf Risikogruppen



- Anbindung an bestehende Strukturen mit niederschwelligem Zugang



2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 7

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

Die 3 Säulen der Frühen Hilfen



- Weiterentwicklung und Optimierung der Netzwerkstruktur
- Früherkennung und frühe Erreichbarkeit
- Geeignete Hilfen für besondere Zielgruppen

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 8

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

Netzwerk Frühe Hilfen Jugendhilfe - Gesundheitswesen

Verbindung der natürlichen Kontaktstellen im Gesundheitswesen mit den Kompetenzen und Hilfestrukturen der Jugendhilfe:
Kinderärzte, Entbindungskliniken, Hebammen, Gynäkologen

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 9

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

Früherkennung



Belastungseinschätzung durch Ampelsystem




2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 10

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

Den Flyer...



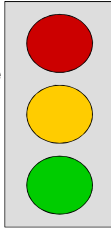
...erhalten alle Eltern in einem persönlichen Gespräch bereits in der Klinik

2018 Frühe Hilfen im Ortenaukreis 11

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

Von der Klinik zur Fachstelle ...

- **Rot:** Verbindliche Überweisung der Eltern an die Fachstelle (mit Schweigepflichtsentbindung) falls keine Schweigepflichtsentbindung erteilt wird: anonymisierte Gefährdungseinschätzung Klinik-Fachstelle
- **Gelb:** Empfehlung der Eltern an die Fachstelle
- **Grün:** Info über Fachstelle



2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 12

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

Fachstellen Frühe Hilfen in allen 5 Raumschaften

Fachstelle Frühe Hilfen
Kehl

Fachstelle Frühe Hilfen
Achern

Fachstelle Frühe Hilfen
Offenburg

Fachstelle Frühe Hilfen
Haslach

Fachstelle Frühe Hilfen
Lahr

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 13

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

Aufgaben der Fachstellen

- **Eigenes Angebot an Diagnostik, Beratung und Therapie**
Fachkräfte mit psychotherapeutischer Kompetenz + Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)
- **Abklärung des Präventionsbedarfs im Einzelfall**
- **Fachliche Entscheidung über die Gewährung von Unterstützung aus dem Präventionspool**
- **Fachliche Begleitung für Familienhebammen, Frühe Familienhilfen und andere Berufsgruppen aus dem Netzwerk Frühe Hilfen**
- **Ansprechpartner für alle Fachleute im Landkreis**
- **Netzwerkkoordination: Verbindliche Federführung und Koordination regionaler Runder Tische in den fünf Raumschaften**

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 14

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

Geeignete Hilfen im Präventionspool

- **10 ausgebildete Familienhebammen, sehr gute Kooperationserfahrungen!**
- **Familienkinderkrankenschwesterinnen (FGKiKP)**
- **Frühe Familienhilfen (FFH) mit Spezialisierung für Säuglinge und Kleinkinder**
- **Alltagsstrukturierende und organisatorisch stützende Hilfen**
 - zur akuten Entlastung (FAF – Fachkräfte zur Alltagsbewältigung in der Familie)
 - bei Dysfunktionalität (HOT-Haushaltstraining)
- **Weitere geeignete Hilfen im Einzelfall**

Differentielle Indikationskriterien - Alle Hilfen werden zugehend erbracht

Hohe Passgenauigkeit durch Flexibilität bei Art, Umfang und Dauer der Hilfen

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 15

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

Frühe Hilfen im Ortenaukreis

Fünf Fachstellen Frühe Hilfen in allen Raumschaften

Eigene Angebote
- Diagnostik
- Therapie
- Beratung

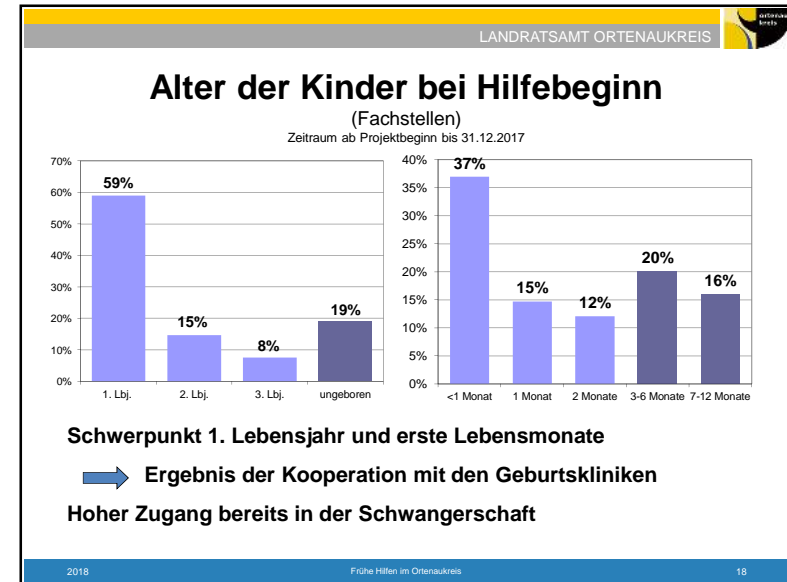
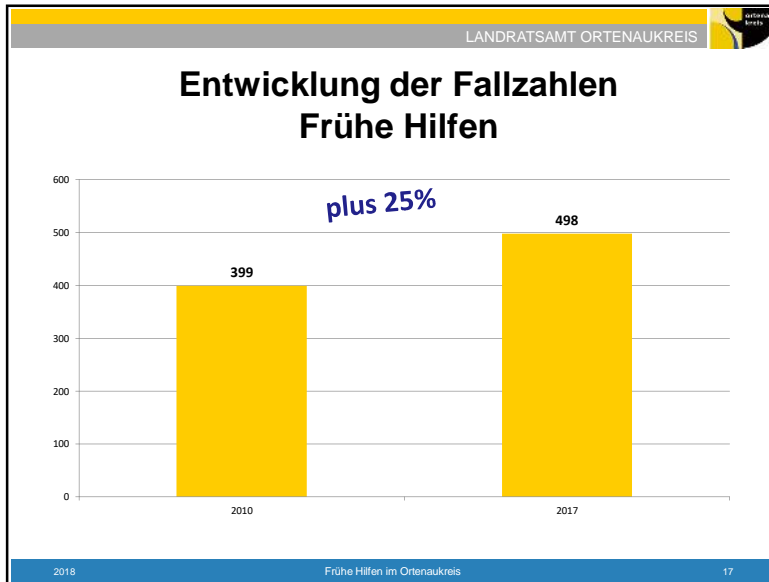
EPB

Präventionspool:
ergänzende zugehende Hilfen
- Familienhebammen
- FFH (Frühe Familienhilfen)
- FAF und HOT
- FGKiKP (Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwesterinnen)

Babysprechzeit 0 – 3 Jahre
an der Kinderschutzambulanz

Fünf Regionale Runde Tische Frühe Hilfen in jeder Raumschaft

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 16



LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

Wen erreichen wir ?

- es werden sehr viele Mütter und Familien erreicht, die bisher nicht / nicht so früh erreicht worden wären
- es werden besonders viele Mütter und Familien mit hohen sozialen Belastungen und wenig sozialer Unterstützung erreicht
- es werden viele Eltern mit erheblichen psychischen Belastungen und (häufig noch undiagnostizierten und unbehandelten) psychischen Erkrankungen erreicht

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 19

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

Zugang und Hilfen

Es bewährt sich die

**Kombination
breiter allgemeiner Zugang -
spezifische passgenaue Hilfen**

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 20

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

Erkenntnisse


- Die Frühen Hilfen haben einen hohen Direktzugang von Eltern und ein positives Image („Mund zu Mund Propaganda“)
- Die Frühen Hilfen wirken nicht oder kaum stigmatisierend
- Eltern mit hohen psychischen Belastungen und psychischen Erkrankungen kommen mit dem Kind als Eintrittskarte, nicht mit der Erkrankung

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 21

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

Häufigkeit psychischer Erkrankungen und hoher psychischer Belastungen

- einzelne Fachstellen geben 25 bis 70% an !
- im Mittel 40% bis 50%
- Postpartale Depressionen
- Depression, Persönlichkeitsstörungen, Traumatisierungen mit Folgestörungen, Schizophrenie, Angststörungen
- Psychische Überlastung und Überforderung



➔ hochrelevanter Arbeitsbereich innerhalb der Frühen Hilfen!

17.03.2016 22 Frühe Hilfen im Ortenaukreis

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

Mögliche Hilfen

- Beratung
- Zugehende Hilfen zur konkreten Unterstützung und Anleitung
- Implementierung von dauerhaften Unterstützungssystemen (innerfamiliär, extrafamiliäre Patenschaftsmodelle)
- psychotherapeutisch ausgerichtete Stabilisierung und Unterstützung (psychotherapeutische „Zwischensequenzen“)
- Erhalt und Stärkung der Erziehungsfähigkeit
- Vermittlung in Psychotherapie und zu psychiatrischen Hilfen

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 23

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS

Frühe Hilfen und Psychotherapie 1

Unterscheidungsmerkmale Frühe Hilfen und Psychotherapie:

- Belastungswert – Krankheitswert
- Diagnostik: Einschätzungsskalen für Belastungen – Diagnostik ICD


Zusammenhänge:

- Belastungen können zu Erkrankungen führen und umgekehrt
- Unterstützung **und** Behandlung sind wichtig (flexibel je nach Einzelfall)
- Ressourcen können Belastungen und Krankheitsauswirkungen mindern
- Kinder können Belastung **und** Ressource sein

Gesichtspunkt Prävention

- Frühe Hilfen und psychotherapeutische Kompetenzen sind gute und notwendige gegenseitige Ergänzungen


2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 24

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS 

Frühe Hilfen und Psychotherapie 2

- Niedergelassene Psychotherapeuten brauchen Informationen zu Frühen Hilfen
- Sensibilisierung für Elternschaft von Patienten in Praxen und Kliniken
- Kindliche Entwicklungsbedingungen müssen mitbetrachtet werden
- Fehlende Klinikstandards zur Erfassung von Elternschaft (rund 30% Elternschaft)
- Noch wenig vernetzte Angebote Jugendhilfe / Psychiatrie und Psychotherapie
- Frühe Hilfen brauchen verbesserte Zugänge zu Psychotherapeuten und Psychiatern

2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 25


LANDRATSAMT ORTENAUKEIS 

Frühe Hilfen und Psychotherapie 3

- Der Zugang der Frühen Hilfen über die Kinder kann psychotherapeutische Hilfeanspruchnahme der Eltern erleichtern
- Neue Perspektiven auch für KJP (Mutter-Kind-Psychotherapie)
- Psychotherapeuten in Institutionen und Praxen sind gefordert !

➔ Ein hoch relevantes und spannendes Arbeitsfeld für PP und KJP !


2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 26

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS 

Vernetzung vertragsärztlicher Qualitätszirkel mit Frühen Hilfen (Projekt der KV BaWü)

- Ziel: Einbindung niedergelassener medizinischer Berufsgruppen
- Ansatzpunkt: Bonus Fortbildungspunkte in Qualitätszirkeln
- Tandemschulungen für QZ-Moderatorenteams aus Jugendhilfe/Frühe Hilfen und KV-anerkannten Moderatoren
- Methode Familienfallkonferenz
- überwiegend Kinderärzte, aber auch Hausärzte, Gynäkologen, Psychiater, Psychotherapeuten sowie Frühe Hilfen, Jugendhilfe
- Vereinbarungen mit einzelnen Krankenkassen zur modellhaften Einführung von Abrechnungsziffern für vertiefende Beratungen
- Perspektive bundesweite Ausdehnung (aktuell 8 KVen)

2017 Frühe Hilfen im Ortenaukreis 27

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS 


Vernetzung vertragsärztlicher Qualitätszirkel mit Frühen Hilfen im Ortenaukreis

- zwei interdisziplinäre Qualitätszirkel mit je ca. 12 Teilnehmenden (seit 2010 und 2016)

QZ 1: Moderation Hausärztin + MA Fachstelle Frühe Hilfen (PP)
 Teilnehmende: Hausärzte, Kinderärzte stationär und ambulant, Kinder- und Jugendpsychiater, Gynäkologen stationär und ambulant, Fachstellen Frühe Hilfen, Jugendamt / Kommunalen Sozialer Dienst, Kinderschutzbeauftragte


QZ 2: Moderation Kinderärztin + MA Fachstelle Frühe Hilfen (Dipl.-Psych.)
 Teilnehmende: Kinderärzte, Ärztin Gesundheitsamt, Gynäkologin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Fachstelle Frühe Hilfen, Jugendamt / Kommunalen Sozialer Dienst

2017 Frühe Hilfen im Ortenaukreis 28


LANDRATSAMT ORTENAUKEIS 

Publikationen (Auswahl)


- **Böttinger, U. 2013**
Frühe Hilfen im Ortenaukreis – ein Modell der Regelversorgung im Flächenlandkreis.
In: Röhrle, B., Christiansen, H. (Hg.): Prävention und Gesundheitsförderung Bd. V – Hilfen für Kinder und Jugendliche in schwierigen Situationen. dgvt Verlag. Tübingen
- **Böttinger, U. 2015**
Frühe Hilfen im Ortenaukreis - ein (inklusives) Modell der Regelversorgung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern in besonderen Belastungssituationen. In: König, L., Weiß, H. (Hg): Anerkennung und Teilhabe für entwicklungsgefährdete Kinder – Leitideen in der Interdisziplinären Frühförderung. Kohlhammer. Stuttgart
- **Böttinger, U. 2016**
Frühe Hilfen und Erziehungsberatung Hand in Hand. In: Beratung in Bewegung – Beiträge zur Weiterentwicklung in den Hilfen zur Erziehung. bke. Fürth



2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 29

LANDRATSAMT ORTENAUKEIS 


Kontakt



Ullrich Böttinger
Psychologischer Psychotherapeut
Leiter Amt für Soziale und Psychologische Dienste,
Frühe Hilfen,
Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO)

Lange Str. 51, 77652 Offenburg
E-Mail: ullrich.boettinger@ortenaukreis.de
Tel.: +49 781 805 9619
Fax: +49 781 805 9520

www.fruehe-hilfen-ortenau.de



2018 Frühe Hilfen und Psychotherapie 30