

Social-media-Kampagne der LPK RLP zu #diversity und #mental health

(17. Mai – 30. Juni 2022)

Teil 1: Einleitung

Tweet 1 (17. Mai 2022)

#diversity #mentalhealth @Vielfalt_RLP @katharina_binz



Unter den Hashtags #diversity und #mentalhealth wird die LPK RLP in den nächsten Wochen über Diversität mit einem besonderen Blick auf die psychische Gesundheit und die psychotherapeutische Versorgung aufklären.

Freuen Sie sich auf ein paar spannende Beiträge von uns!



Bild: skynesher/ iStock

Tweet 2 (19. Mai 2022)

Wir sind nicht alle gleich - und das ist gut so! #diversity

LPK RLP
LandesPsychotherapeutenKammer
Rheinland-Pfalz

Die Welt lebt von einer bunten Diversität!

Ziel muss sein, diese Unterschiede zu berücksichtigen und wertzuschätzen - nicht so zu tun, als seien alle gleich!

Tweet 3 (24. Mai 2022)

Diskriminierung beeinträchtigt die psychische Gesundheit. Die @LPKRRLP macht sich stark für die psychotherapeutische Versorgung von Minderheiten. #diversity #mentalhealth

Diversität

- Alter
- Geschlecht
- Behinderungen
- Hautfarbe
- Sexuelle Orientierung
- Sozio-kultureller Hintergrund
- Erwerbslosigkeit
- Aussehen
- Religion
- ...

Diskriminierungserfahrung

Auswirkung auf psychische Gesundheit

LPK RLP
LandesPsychotherapeutenKammer
Rheinland-Pfalz

Die LPK RLP macht sich für die psychotherapeutische Versorgung von Minderheiten stark!

Tweet 4 (25. Mai 2022)

Unsere Welt ist bunt und divers! Doch wer zu einer Minderheit gehört, hat häufig mit Diskriminierung zu kämpfen. Das führt zu psychischer Belastung. #mentalhealth #diversity

Diskriminierung kann zu einer erhöhten Wachsamkeit und Verhaltensveränderungen führen.



Schon allein die Erwartung von erneuter Diskriminierungserfahrung kann Stressreaktionen auslösen und damit zu hoher Belastung führen.

Quelle: American Psychological Association (2016).
Stress in America: The impact of discrimination. Stress in America™ Survey.

