

Psychologische und psychotherapeutische Aspekte der Klimakrise

Die Klimakrise schreitet in erschreckend schnellem Tempo voran. Eine zuvor noch nie in dieser Art dagewesene Menschheitskrise, die uns alle gleichermaßen betrifft: Patient*innen und Behandler*innen, alle Menschen.

Was die Psychologie mit der Klimakrise zu tun hat und welche Fragestellungen sich für die Psychotherapie ergeben, soll in diesem Web-Seminar erörtert werden. Beginnend mit Vorstellung des naturwissenschaftlichen und psychologischen Sachstands werden die wesentlichen Fragestellungen für Psychologie und Psychotherapie vorgestellt und anhand praktischer Beispiele konkretisiert. In den Blick genommen werden sowohl die kollektive psychologische Verarbeitung der Klimakrise, der Umgang mit von Klimastress und Klimaängsten betroffenen Patient*innen, der eigenen Betroffenheit als Psychotherapeut*in sowie Fragen der Berufsethik im Hinblick auf Engagement und Psychotherapie.

Es referieren die beiden Gründerinnen der Psychologists / Psychotherapists for Future, eine stetig wachsende Initiative, der sich immer mehr Kolleg*innen anschließen, um solidarisch Fachwissen in die Bewältigung der Klimakrise einzubringen.

Referentinnen:

Lea Dohm



Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, niedergelassen in eigener Praxis nahe Hannover (Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Gruppenpsychotherapie). Gemeinsam mit Mareike Schulze Initiatorin der Psychologists / Psychotherapists for Future und dort v.a. im Koordinations- und Social Media-Team tätig. Schwerpunktthemen: Klima- und Politische Psychologie, „Vom Denken zum Handeln“, Öffentlichkeitsarbeit. 2015-2018 Kammerdelegierte der Niedersächsischen Landespsychotherapeut*innenkammer.

Mareike Schulze



Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, niedergelassen in eigener Praxis nahe Mainz (Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Fachkunde KJP, Fachkunde Gruppenpsychotherapie). Gemeinsam mit Lea Dohm Initiatorin der Psychologists / Psychotherapists for Future und dort mittlerweile v.a. in der Veranstaltungsplanung aktiv. Schwerpunktthemen: Klimapsychologie, Gruppenpsychotherapie, Aktivierung und Politisierung der Berufsgruppe der Psychotherapeut*innen, Ideenschmiede.