

#MentalHealthTeens & Corona

# **Wenn's kritisch wird: Wie kann ich helfen, wenn's jemandem schlecht geht?**

Jessica Pilz, Silivia Schneider & Christina Schwenck

# Wann ist es kritisch?

„Die Situation nervt mich so.“  
„Mir fehlen meine Freunde.“  
„Ich bin super gestresst.“



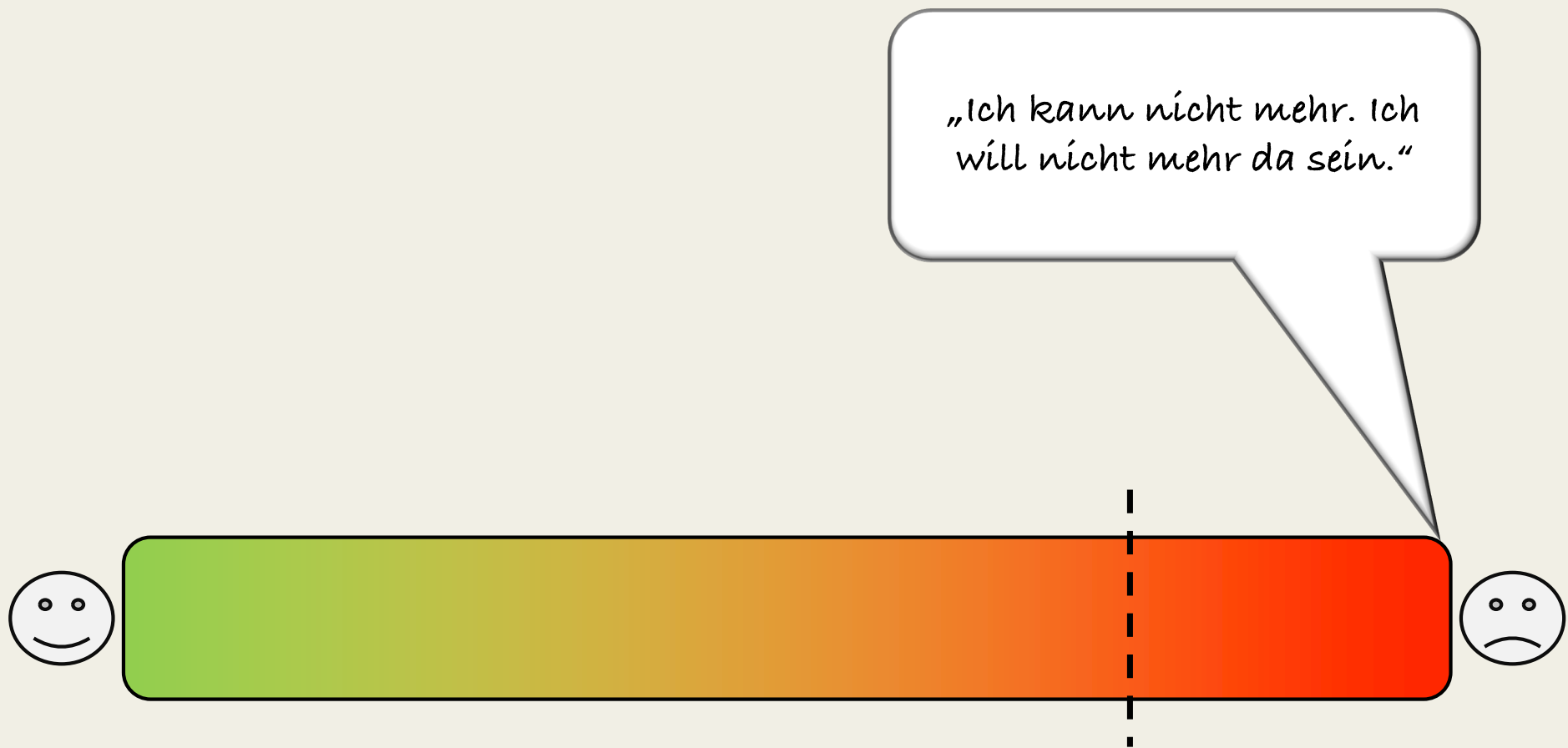
# Wann ist es kritisch?

„Meine Ängste sind so stark,  
dass ich an nichts anderes mehr  
denken und ganz viele Sachen  
nicht mehr machen kann.“

„Ich habe an gar nichts mehr  
Spaß, kann nicht mehr schlafen  
und bin nur noch traurig.“



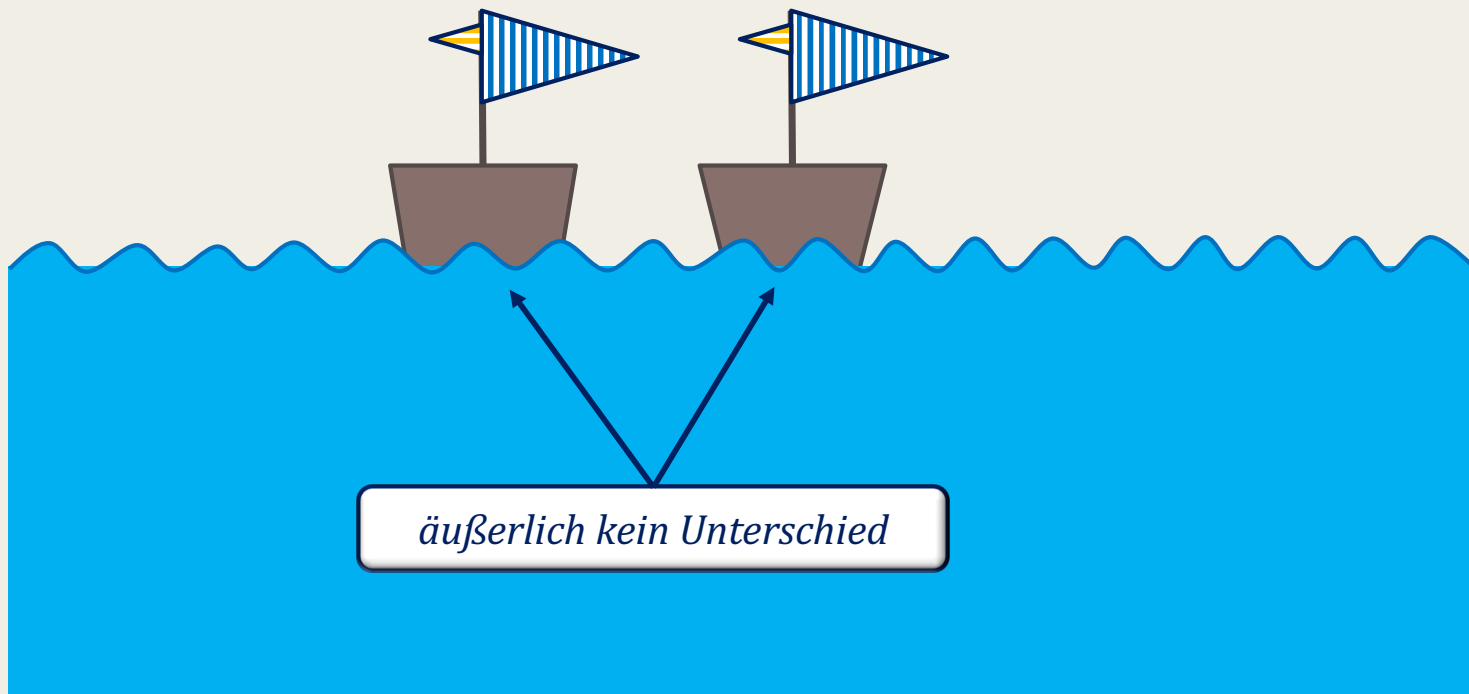
# Wann ist es kritisch?



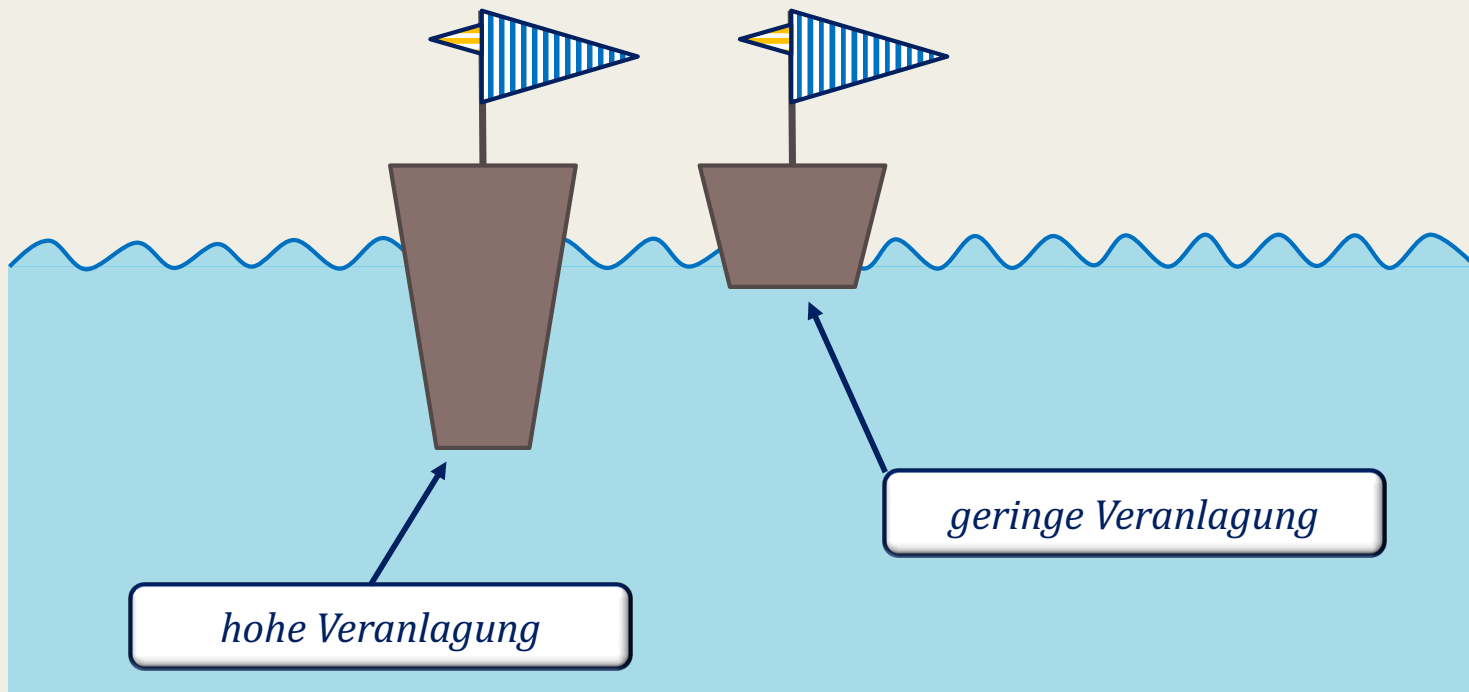
# Wann ist es kritisch?

- starke Ausprägung
- Ausweitung auf immer mehr Bereiche
- Gedanken/Gefühle nehmen viel Zeit & Raum ein
- Jugendliche\*/Umfeld leiden darunter
- Aktivitäten können nicht mehr gemacht werden
- Kontrollverlust
- zunehmender Rückzug, nicht mehr erreichbar
- Selbstverletzung, selbstgefährdendes Verhalten

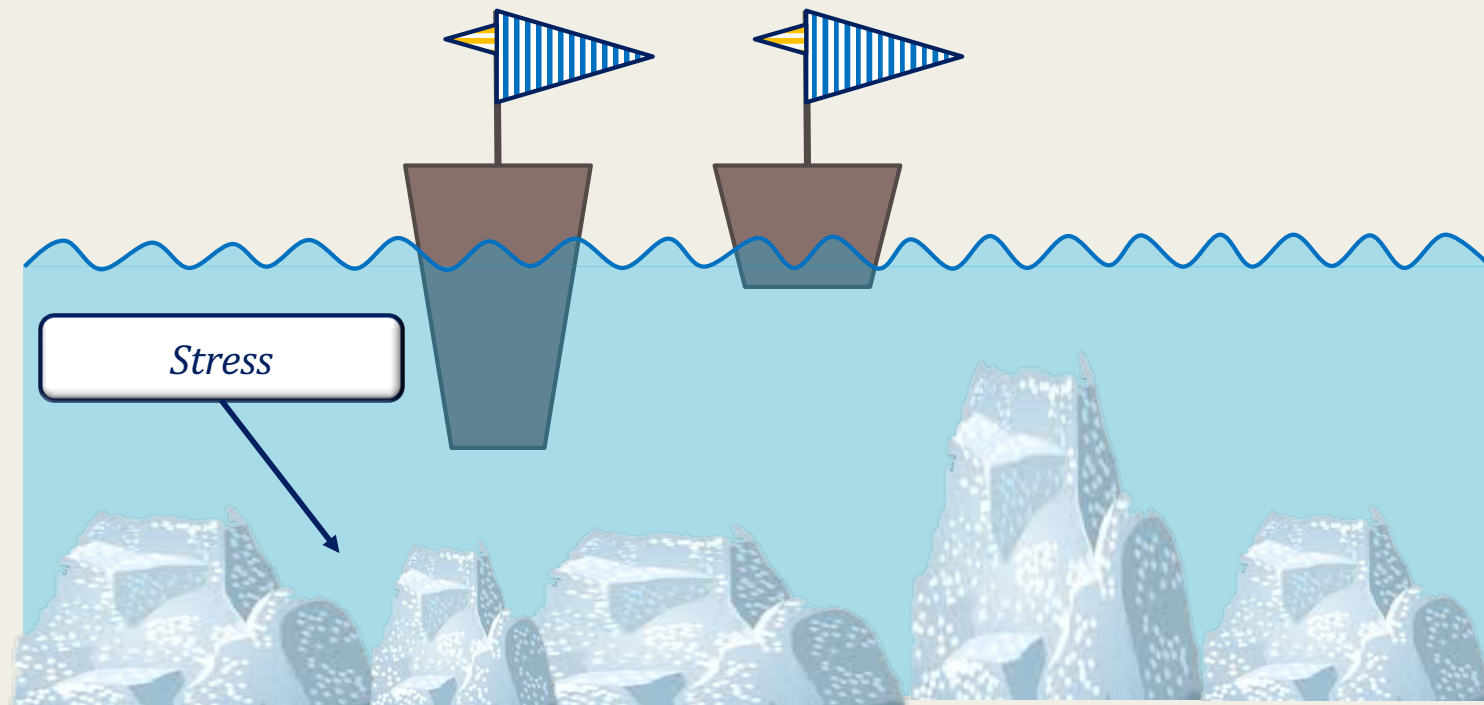
# Wieso wird's jetzt bei Vielen kritisch?



# Wieso wird's jetzt bei Vielen kritisch?

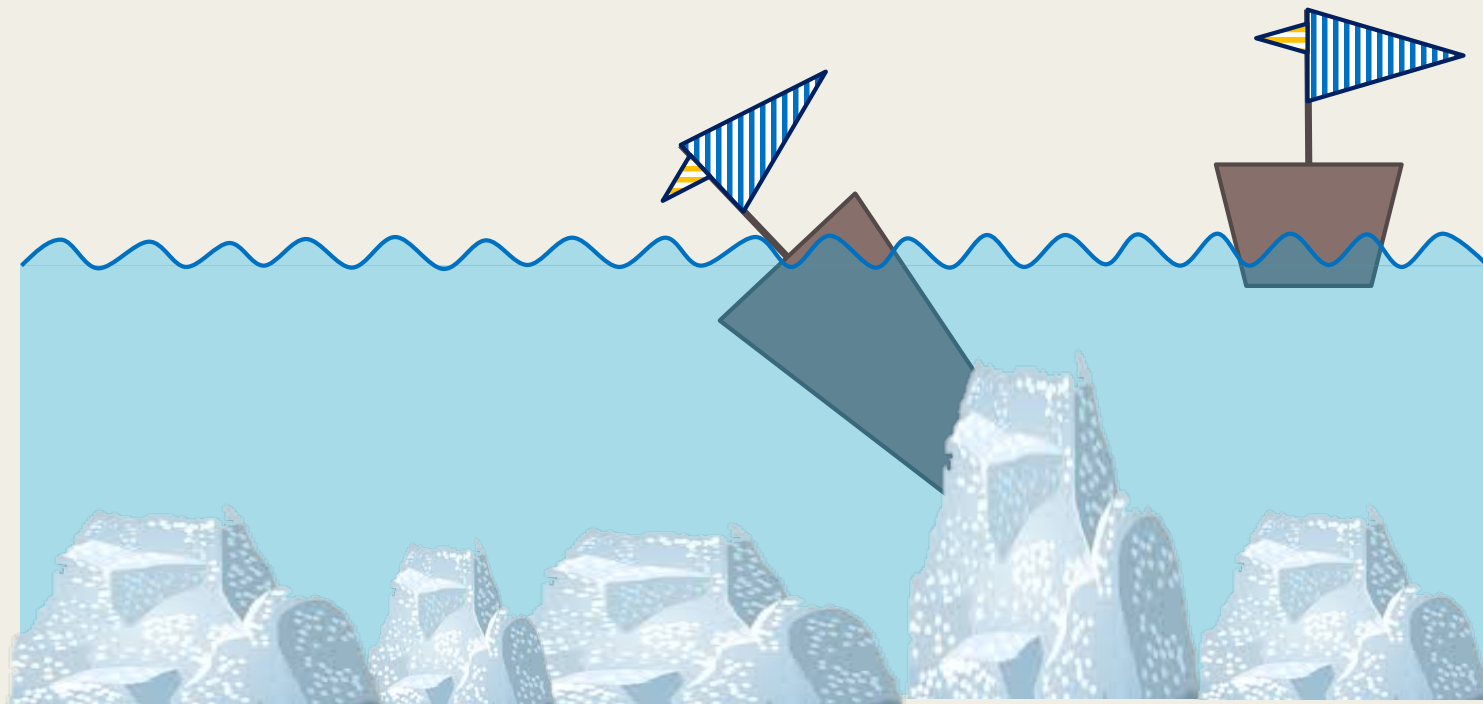


# Wieso wird's jetzt bei Vielen kritisch?

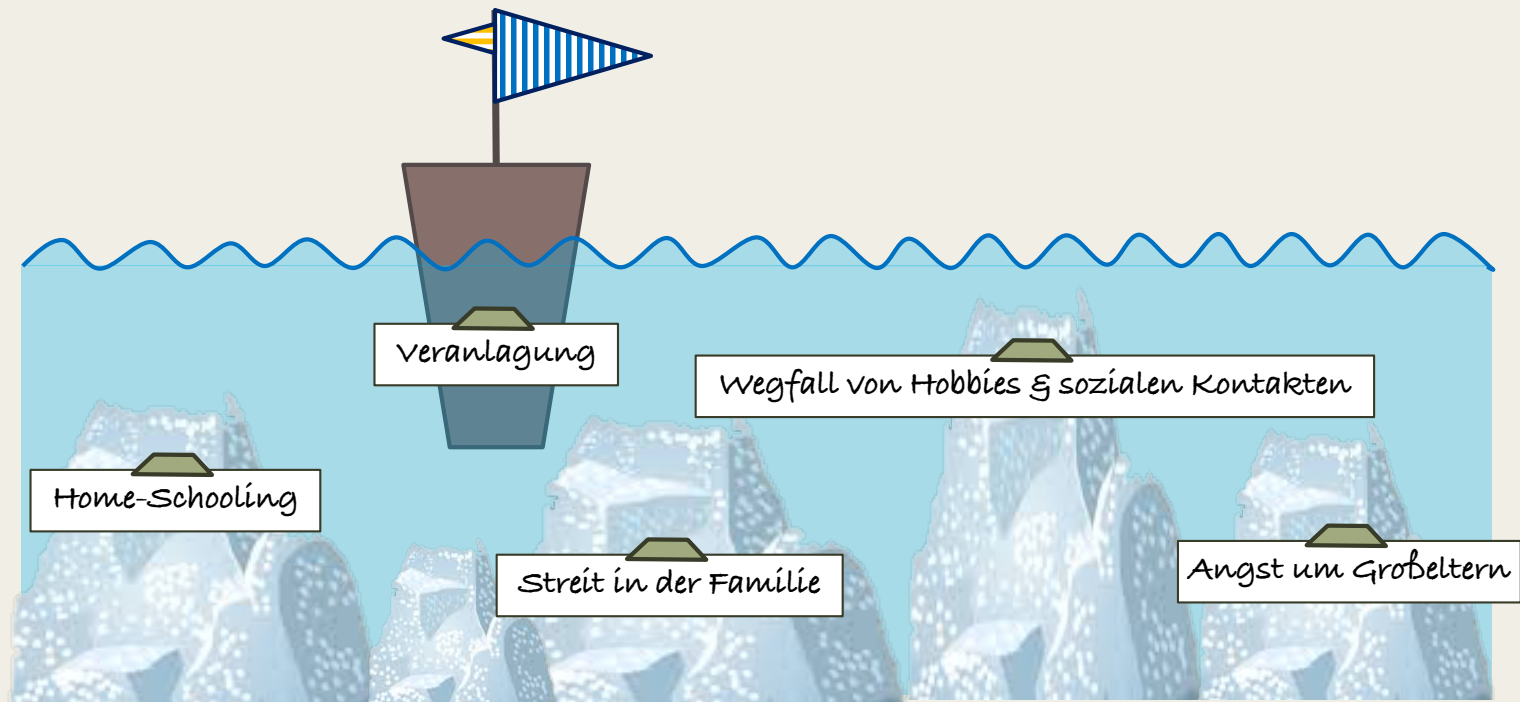




Wieso wird's jetzt bei Vielen kritisch?



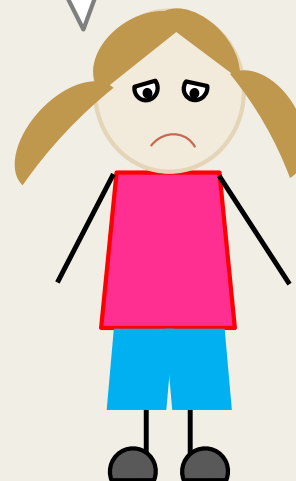
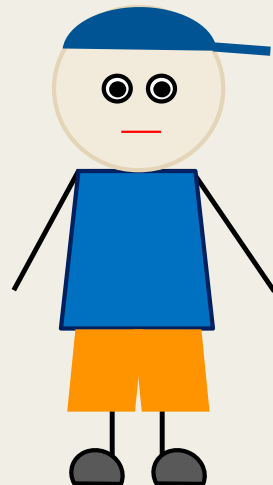
# Wieso wird's jetzt bei Vielen kritisch?



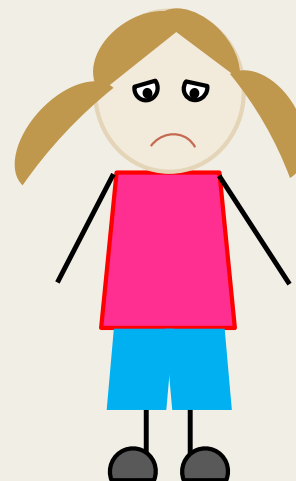
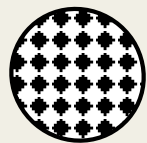
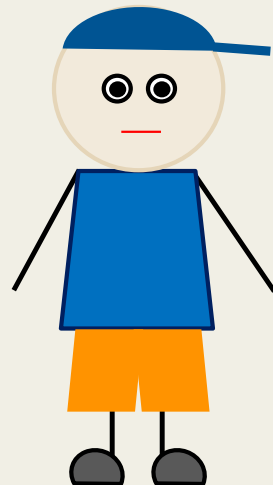
# Wie kann ich helfen?



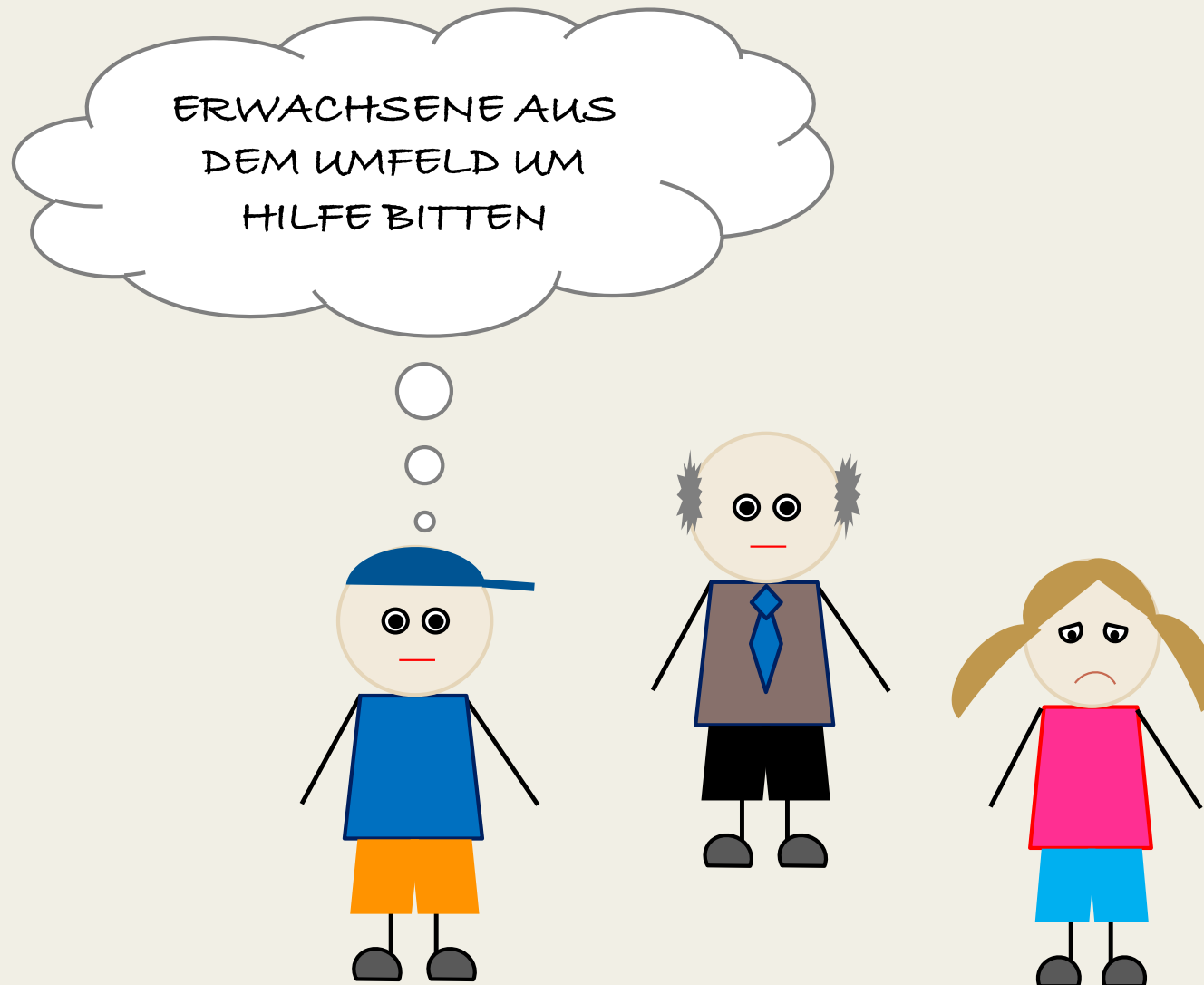
# Wie kann ich helfen?



# Wie kann ich helfen?

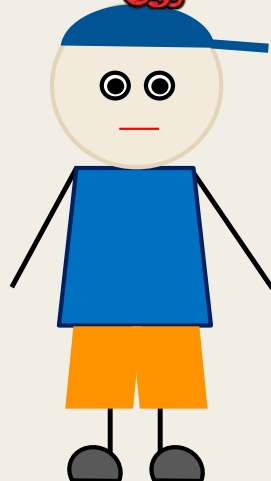


# Wie kann ich helfen?



# Wie kann ich helfen?

PROFESSIONELLE  
HILFE



## ► IM NOTFALL

Einrichtungen der Erwachsenen- und Kinder- und  
Jugendpsychiatrie in Rheinland-Pfalz



## Psychotherapeutensuche

|                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| Ort                  | Plz                  | Umkreis              |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Name                 | Patientengruppe      |                      |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |                      |

