

LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP



LandesPsychotherapeutenKammer  
Rheinland-Pfalz



# Lebensrealitäten in Flüchtlingslagern – Herausforderungen für die psychotherapeutische Behandlung

# INHALT

Stress - Trauma

komplexe Posttraumatische Belastungsstörung

Neurobiologie der PTBS

Schlussfolgerungen für die Behandlung

# Ulrich Bestle

## Therapie



## Lehre und Supervision



## Berufspolitik



JOHANNES GUTENBERG  
UNIVERSITÄT MAINZ



Poliklinische Institutsambulanz  
für Psychotherapie

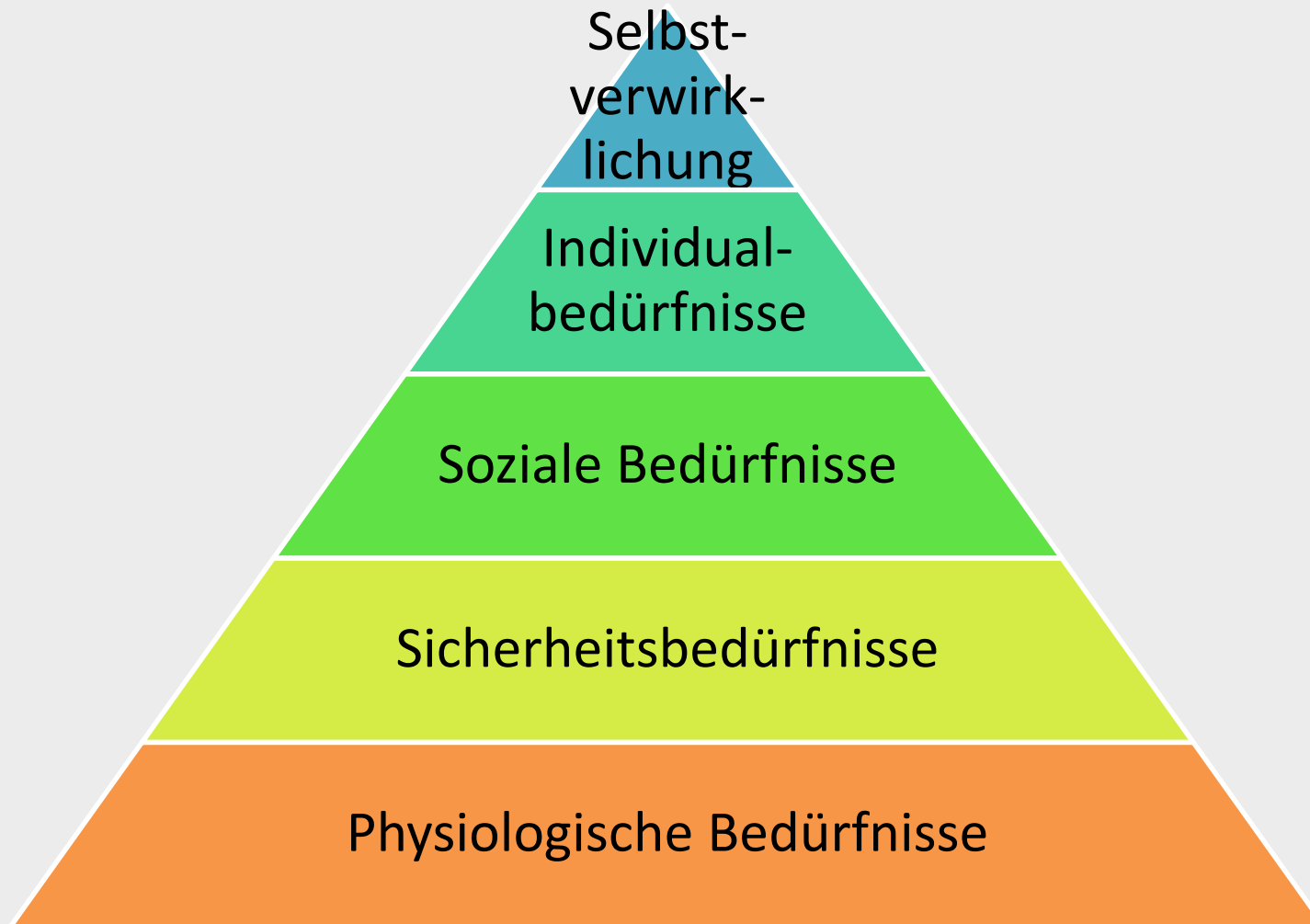
**LPK RLP**  
LandesPsychotherapeutenKammer  
Rheinland-Pfalz

# Konfrontiert mit...

- **Gewalttaten**
- **Aggressionen**
- **Diskriminierung**
- **Gefahr zu Ertrinken**
- **Hunger**
- **Durst**
- **Kälte**
- **Feuer**
- **Vergewaltigung**
- **fehlender Hygienezuständen**
- **Zeugenschaft von Gewalttaten etc.**
- **Krankheiten**
- **Menschenhandel**
- **Märsche**
- **Verlust von Angehörigen**
- **...**



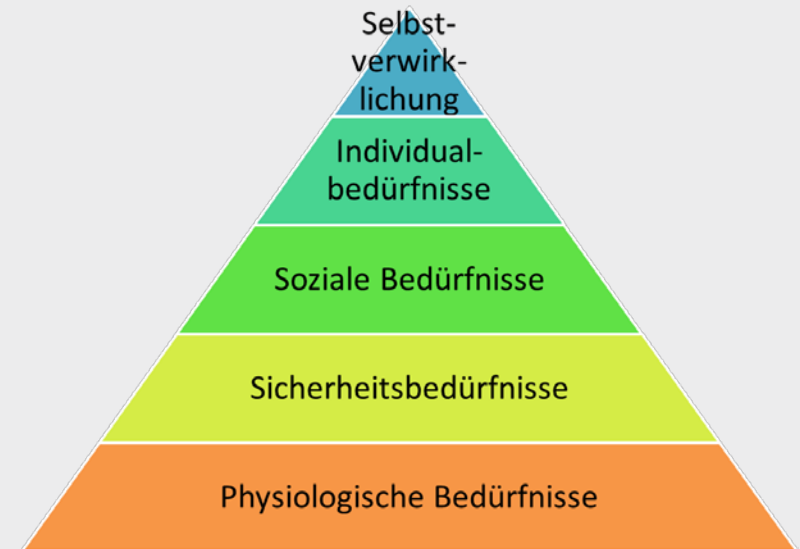
# Stress durch fehlende Grundbedürfnisse



Bedürfnispyramide n. Maslow

# Grundüberzeugungen wenn Grundbedürfnisse erfüllt sind:

- Die Welt ist ein sicherer Platz, die meisten Leute sind wohlmeinend.
- Die Dinge, die auf der Welt passieren, passieren aus bestimmten Gründen.
- Guten Leuten werden gute Dinge passieren.



# Zusammengefasst:

- **multiple Stressoren**
- **Mehrfachtraumatisierungen unterschiedlicher Art**
- **chronisch**
- **reale Todesangst, permanente Lebensgefahr**
- **aversive Emotionen und Affekte**
- **im Rahmen vulnerabler Entwicklungsphasen und der vulnerablen Persönlichkeitsentwicklung**
- **keine Hilfe**



# Was ist ein Trauma? (DSM)

## DSM-IV

A. Die Person wurde mit einem traumatischen Ereignis konfrontiert, bei dem die beiden folgenden Kriterien vorhanden waren:

1. Die Person erlebte, beobachtete oder war mit einem oder mehreren Ereignissen konfrontiert, die **tatsächlichen oder drohenden Tod oder ernsthafte Verletzung oder eine Gefahr der körperlichen Unversehrtheit der eigenen Person oder anderer Personen beinhalteten.**
2. Die Reaktion der Person umfasste **intensive Furcht, Hilflosigkeit oder Entsetzen**

## DSM V

A: Die Betroffenen waren über einen oder mehrere der unten genannten Wege **Tod (tatsächlich oder angedroht), schwerwiegenden Verletzungen oder sexueller Gewalt** ausgesetzt:

1. **Direktes Erleben** des traumatisierenden Ereignisses,
2. Persönliches Miterleben, wie das traumatisierende Ereignis **anderen** zustößt,
3. **Erfahren**, dass das traumatisierende Ereignis einem engen Familienmitglied oder einem engen Bekannten zugestoßen ist. (Bezüglich des tatsächlichen oder angedrohten Todes muss der Todesfall durch ein gewaltsames Ereignis oder einen Unfall geschehen sein.)
4. Wiederholte oder sehr extreme **Konfrontation mit aversiven Details** des traumatischen Ereignisses.

# Was ist ein Trauma? (ICD)

## ICD 10

...von außergewöhnlicher Bedrohung oder mit katastrophalem Ausmaß, das nahezu bei jedem tiefgreifende Verzweiflung auslösen würde

## ICD 11

...extrem bedrohlicher oder entsetzlicher Natur.

# Typologie von traumat. Ereignissen

	Akzidentelle Traumata	Man-made Traumata
Typ I Traumata	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verkehrsunfälle</li><li>• berufsbedingte (z.B. Polizei, Feuerwehr)</li><li>• Arbeitsunfälle</li><li>• kurzdauernde Naturkatastrophen (z.B. Wirbelsturm, Blitzeinschlag)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• kriminelle und körperliche Gewalt</li><li>• Vergewaltigungen</li><li>• zivile Gewalterlebnisse (z.B. Banküberfall)</li></ul>
Typ II Traumata	<ul style="list-style-type: none"><li>• langdauernde Naturkatastrophen (Flut, Erdbeben)</li><li>• technische Katastrophen (z.B. Giftgaskatastrophen)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• sexuelle und körperliche Misshandlungen in der Kindheit</li><li>• Geiselnhaft</li><li>• Kriegserlebnisse</li><li>• Folter und politische Inhaftierung</li><li>• Massenvernichtung</li></ul>

- Akute Belastungsreaktion (F43.0)
- Anpassungsstörung (F43.2)
- Posttraumatische Belastungsstörung (F43.1)
- Sonstige Reaktionen auf schwere Belastung (F43.8)
- **Andauernde Persönlichkeitsänderung nach Extrembelastung (F62.0)**
- **NEU im ICD 11: Komplexe Posttraumatische Belastungsstörung**

# Andauernde Persönlichkeitsänderung nach Extrembelastung (ICD 11: F62.0)

- feindliche oder misstrauische Haltung gegenüber der Welt,
- durch sozialen Rückzug,
- Gefühle der Leere oder Hoffnungslosigkeit,
- ein chronisches Gefühl der Anspannung, wie bei ständigem Bedrohtsein und Entfremdungsgefühl, gekennzeichnet.

## — 06 Mental, behavioural or neurodevelopmental disorders

- 6B4 Disorders specifically associated with stress
  - 6B40 Post traumatic stress disorder
  - **6B41 Complex post traumatic stress disorder**
  - 6B42 Prolonged grief disorder
  - 6B43 Adjustment disorder
  - 6B44 Reactive attachment disorder
  - 6B45 Disinhibited social engagement disorder
  - 6B4Y Other specified disorders specifically associated with stress
  - 6B4Z Disorders specifically associated with stress, unspecified



# Complex post traumatic stress disorder (Complex PTSD)

... is a disorder that may develop following exposure to an event or series of **events of an extremely threatening or horrific nature**, most commonly **prolonged or repetitive events** from which **escape is difficult or impossible** (e.g. torture, slavery, genocide campaigns, prolonged domestic violence, repeated childhood sexual or physical abuse).

All diagnostic requirements for PTSD are met.

In addition, Complex PTSD is characterised by severe and persistent

- 1.** problems in affect regulation;
- 2.** beliefs about oneself as diminished, defeated or worthless, accompanied by feelings of shame, guilt or failure related to the traumatic event;
- 3.** difficulties in sustaining relationships and in feeling close to others.

These symptoms cause significant impairment in personal, family, social, educational, occupational or other important areas of functioning.

# Complex post traumatic stress disorder (Complex PTSD)

... is a disorder that may develop following exposure to an event or series of **events of an extremely threatening or horrific nature**, most commonly **prolonged or repetitive events** from which **escape is difficult or impossible** (e.g. torture, slavery, genocide campaigns, prolonged domestic violence, repeated childhood sexual or physical abuse).

All diagnostic requirements for PTSD are met.

In addition, Complex PTSD is characterised by severe and persistent

1. prob **Affektregulation** ulation;
2. beliefs about oneself as diminished, **Selbstkonzept** or worthless, accompanied by feelings of shame, guilt or **Selbstkonzept** the traumatic event;
3. diffic **Beziehungsgestaltung** relationships and in feeling close to others.

These symptoms cause significant impairment in personal, family, social, educational, occupational or other important areas of functioning.

# Post traumatic stress disorder (PTSD)

.. may develop following exposure to an extremely threatening or horrific event or series of events.

It is characterised by all of the following:

- 1. re-experiencing the traumatic event or events in the present** in the form of vivid intrusive memories, flashbacks, or nightmares. Re-experiencing may occur via one or multiple sensory modalities and is typically accompanied by strong or overwhelming emotions, particularly fear or horror, and strong physical sensations;
- 2. avoidance of** thoughts and memories of the event or events, or avoidance of activities, situations, or people reminiscent of the event(s); and
- 3. persistent perceptions of heightened current threat**, for example as indicated by **hypervigilance** or an enhanced **startle reaction** to stimuli such as unexpected noises.

The symptoms persist for at least several weeks and cause significant impairment in personal, family, social, educational, occupational or other important areas of functioning.

# Post traumatic stress disorder (PTSD)

.. may develop following exposure to an extremely threatening or horrific event or series of events.

It is characterised by all of the following:

- 1. re-experiencing the** **Intrusives Wiedererleben** **the present** in the form of vivid intrusive memories, flashbacks, or nightmares. Re-experiencing may occur via one or multiple sensory modalities and is typically accompanied by strong or overwhelming emotions, particularly fear or horror, and strong physical sensations;
- 2. avoidance of** **Vermeidung** memories of the event or events, or avoidance of activities, situations, or places reminiscent of the event(s); and
- 3. persistent perceptions of heightened** **Übererregung** **hypervigilance** or an enhanced **startle** response to stimuli such as unexpected noises.

The symptoms persist for at least several weeks and cause significant impairment in personal, family, social, educational, occupational or other important areas of functioning.

# Weitere Traumafolgestörungen

- **Affektive Störungen (v.a. Depressionen)**
- **Substanzabhängigkeiten**
- **Somatoforme Störungen (u.a. Schmerzstörungen)**
- **Essstörungen**
- **Dissoziative Störungsbilder**

# Was passiert im Gehirn bei Traumatisierungen?



# Amygdala

- Zentrum für die Entstehung von Gefühlen
  - **Angstzentrum**
- bewertet Wahrnehmungen emotional
- beeinflusst die Freisetzung von Stresshormonen
- speichert die mit Emotionen verknüpften Ereignisse ab
  - wichtige Rolle beim Wiedererkennen gefährlicher Situationen

# Hippocampus

- zentrale Rolle bei der Gedächtniskonsolidierung
- Schaltstelle zwischen Kurz- und Langzeitgedächtnis

# Neurobiologische Veränderungen durch Traumatisierungen

- **verstärkte Aktivierung der Amygdala**
- **Reduzierte Aktivität im präfrontalen Kortex und dem Hippocampus**
- **Volumenreduktion des Hippocampus**
- **erhöhte Cortisol und Noradrenalin Ausschüttung**
- **Dysregulierung der Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-Achse,**

# Gedächtnisstörungen

- Defizite im Arbeitsgedächtnis
- stärker desorganisierte Erinnerungen
- erhöhte Furchtkonditionierung
- schlechteres Extinktionsgedächtnis

# Traumagedächtnis (n. Boos)

- **willentlicher Abruf vollständiger Erinnerungen an das Trauma ist erschwert**
- **Die Betroffenen werden gleichzeitig ungewollt an das Trauma wiedererinnert. Die Wiedererinnerungen sind sehr lebendig und von starken Emotionen und körperlichen Reaktionen begleitet**

LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

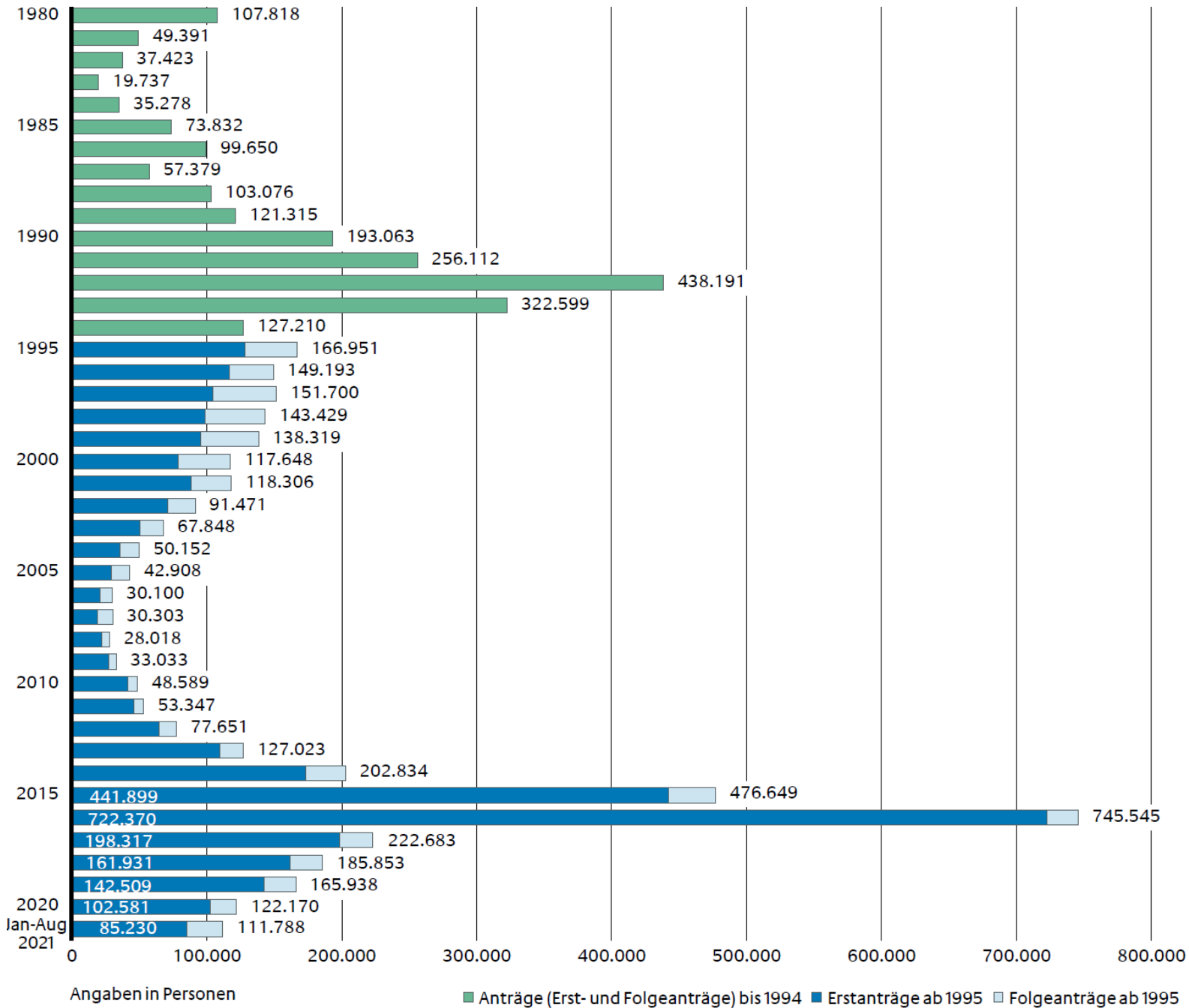
LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP



LandesPsychotherapeutenKammer  
Rheinland-Pfalz

**UND JETZT?**



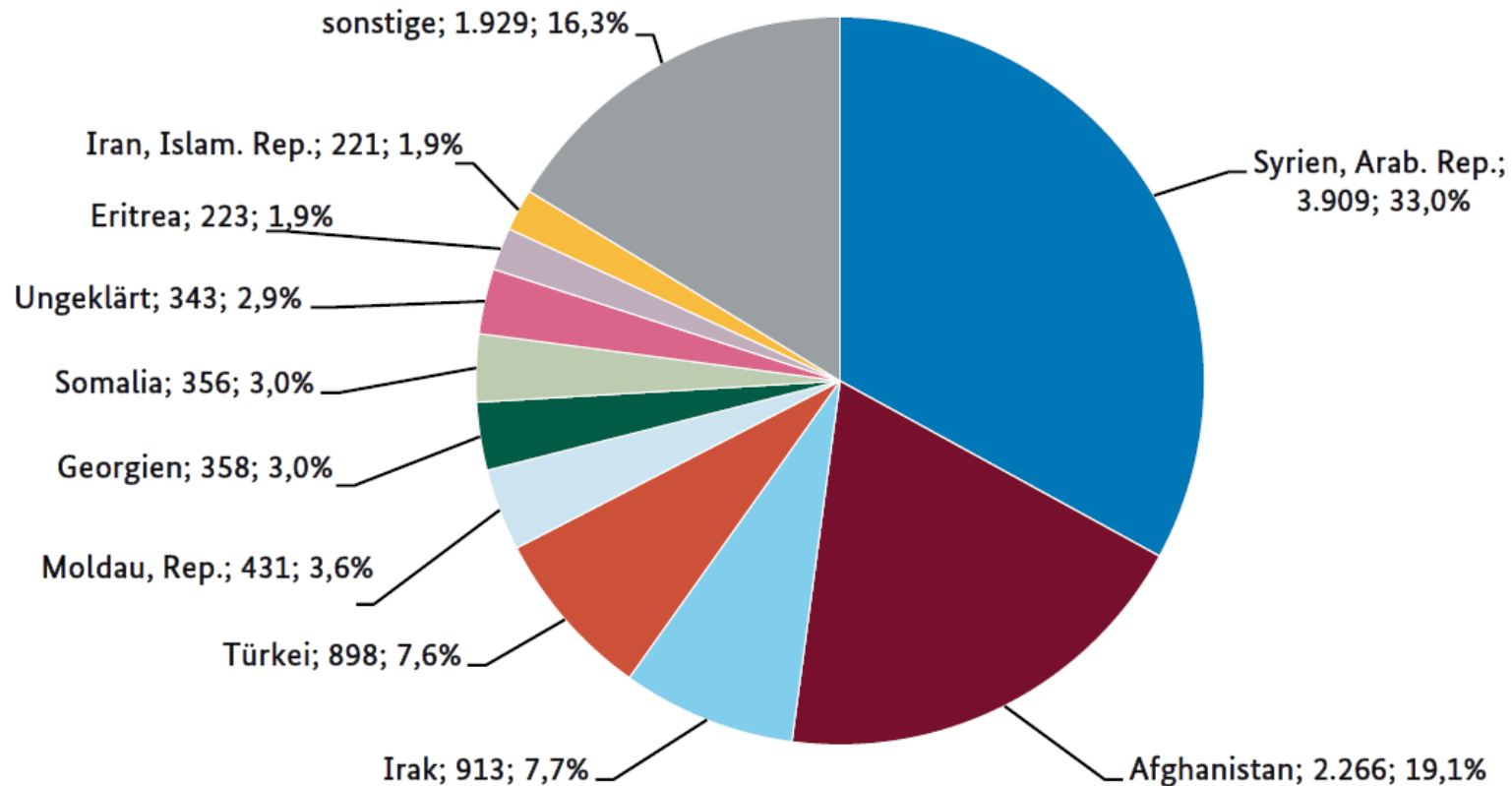


# Entwicklung der Asylantragszahlen

BaMF – Aktuelle Zahlen (08/2021)

## Hauptstaatsangehörigkeiten im August 2021

Gesamtzahl der Erstanträge: 11.847



# Asylgesuche nach Staats- angehörigkeit

# Häufigkeit psychischer Erkrankungen

- PTBS bei erwachsenen Geflüchteten mindestens 8,7 Mal...
- Depressionen sind mindestens 2,5 Mal...



...häufiger als in der deutschen Bevölkerung.

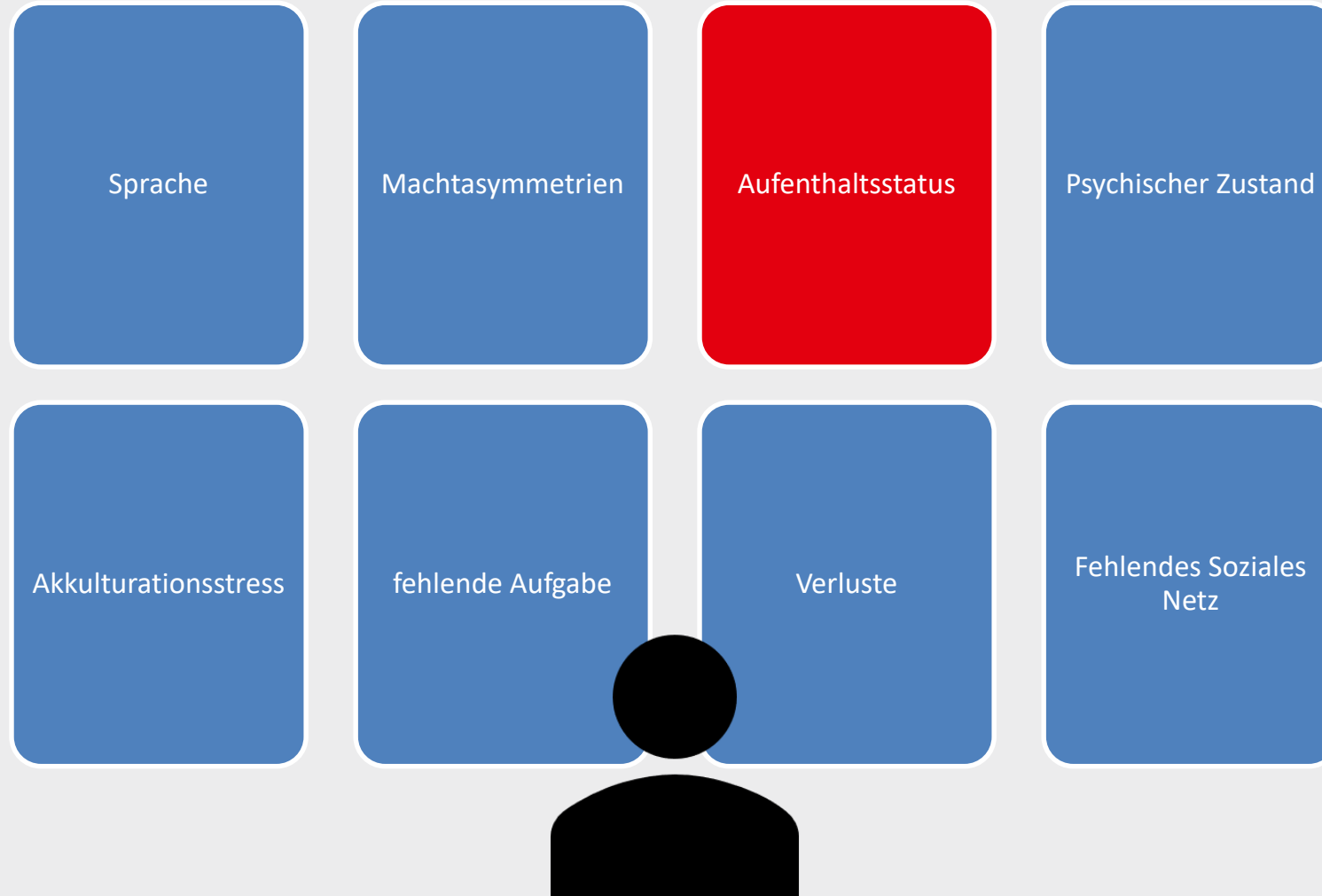
## **BPK-Standpunkt:**

## **Psychische Erkrankungen bei Flüchtlingen**

---

September 2015

# Situation in Deutschland



# Psychotherapie ?

## — interdisziplinär:

- Sozialarbeit
- Migrationsberatung
- Sprachmittlung
- Anwälte
- Ärzte
- Etc.

# Therapieinhalte

- **Beziehungsarbeit**
- **Zeugenschaft**
- **Lotse im Gesundheitssystem**
- **Psychoedukation**
- **Emotionsregulation**
  
- **Modifikation des Traumagedächtnisses**
- **Arbeit mit dysfunktionalen traumarelevanten Überzeugungen**
- **Abbau von Vermeidungsverhalten**
- **Arbeit mit dem Selbstbild**

LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP

LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP LPK RLP



LandesPsychotherapeutenKammer  
Rheinland-Pfalz

**VIELEN DANK FÜR IHRE  
AUFMERKSAMKEIT!**