

#MentalHealthTeens & Corona

Psychische Gesundheit von Jugendlichen

Sabine Maur, Präsidentin | 11.03.2021

#MentalHealthTeens

—gemeinsames Projekt von

- Landeschüler*innen-Vertretungen Rheinland-Pfalz und Hessen
- Landespsychotherapeutenkammer Rheinland-Pfalz
- Professor*innen für Psychologie bzw. Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie (Deutsche Gesellschaft für Psychologie DGPs)
- niedergelassenen Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut*innen

#MentalHealthTeens

—Ablauf

- 4 thematische Inputs von Schüler*in & Professor*in
- 19:45 Breakout-Sessions zum Vertiefen & Austausch, jeweils für Jugendliche und für Psychotherapeut*innen
- 20:15 Feedback & Abschluss

18:40 Alkohol, Drogen, Essen,
Medien: Wann wird´s kritisch?

Ariane Bukschat & Prof Katajun
Lindenberg

18:55 "Die da oben": Wie
umgehen mit
Verschwörungstheorien?

Alex Lehmann & Prof Roland Imhoff

19:10 Schule & Covid: Mehr
Druck, mehr Einsamkeit, mehr
depri?

Lisane LaRocca & Prof Hanna
Christiansen & Prof Ricarda
Steinmayr

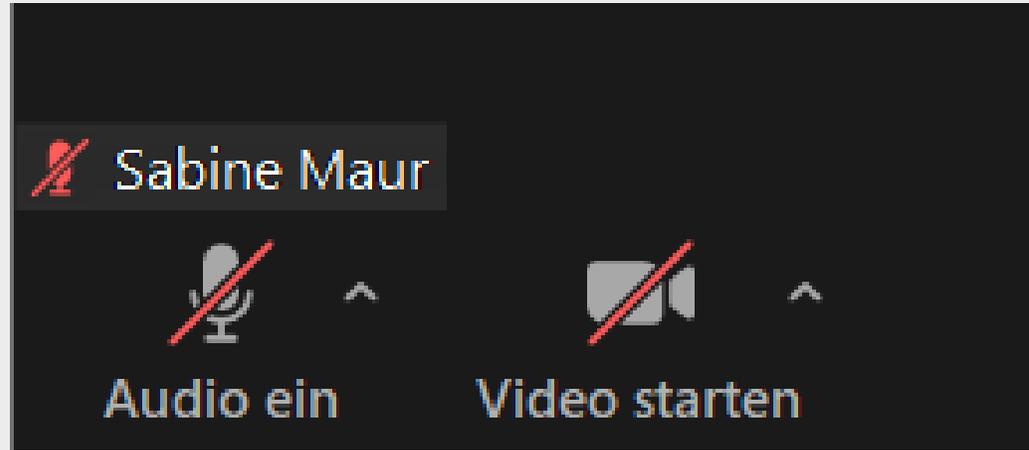
19:25 Wenn´s kritisch wird:
Wie kann ich helfen, wenn´s
jemandem schlecht geht?

Jessica Pilz & Prof Christina
Schwenck & Prof Silvia Schneider

Technische Hinweise

— Video aus

— Ton aus



— Chat nicht benutzen

— Erläuterungen zu den Breakout-Sessions folgen später

— Programm und Links (Anlaufstellen, Studien) im Padlet
(Link in Mail)

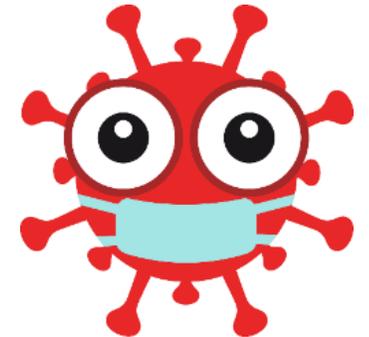
Aktuelle Situation

- langandauernde Einschränkungen und chronische Bedrohung der Gesundheit (selbst, Familie, Freund*innen)
- psychische Gesundheit von Jugendlichen wurde stärker in den Blick genommen als früher
- Gefahr der politischen Instrumentalisierung
- Konkrete Maßnahmen zur Unterstützung?

COPSY-Studie

Mai/Juni 2020
(1. Lockdown)
N = 1.586
11-17 Jährige
Eltern von 7-17
Jährigen

71 % gaben an, sich durch Corona **belastet** zu fühlen
64 % berichten, dass Homeschooling und **Lernen** schwieriger ist
83 % haben weniger **Sozialkontakte**
39 % sagen, die **Freundschaften** leiden darunter
28 % berichten von mehr **Familienstreit**
24 % mehr generalisierte **Angst** (vs. 15 % vor 🦠)
62 % berichten von **depressiven Symptomen**
58 % Konzentrationsprobleme
Psychosomatisch: 43 % Schlafprobleme, **41 %** Kopfschmerzen, **31%**
 Bauchschmerzen



32 % der Eltern berichten ebenfalls von häufigeren **Eskalationen** im Disput
18 % (vs. 10% vor 🦠) berichten von **psychischen Problemen** ihrer Kinder;
 vor allem Hyperaktivität, emotionale Probleme & Verhaltensauffälligkeiten

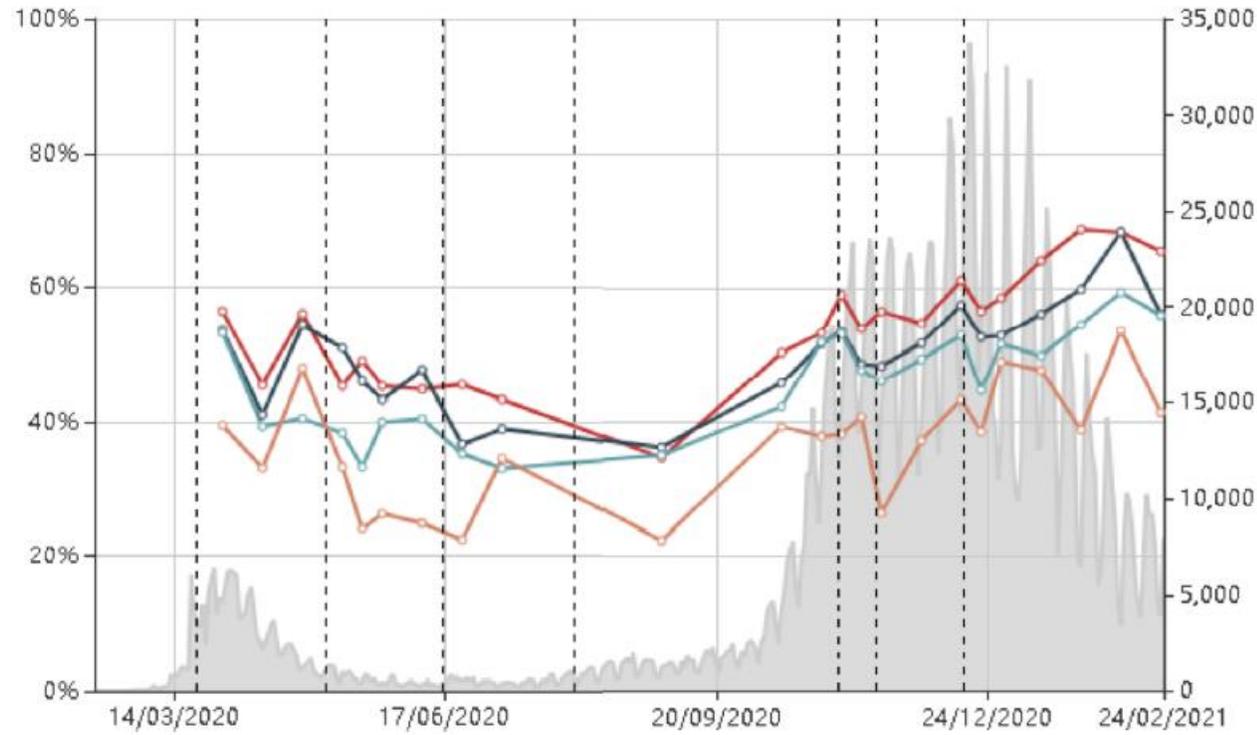
Das Belastungsempfinden ist seit Anfang September vor allem bei **Jüngeren** gestiegen. Die **Ältesten** berichten insgesamt von weniger Belastung. Im Vergleich zur letzten Erhebung sinkt die Belastung bei allen Altersgruppen.

Belastung nach Altersgruppen

Empfinden Sie Ihre persönliche Situation momentan als belastend?



18-29 30-49 50-64 65-74



COVID-19 Snapshot Monitoring (COSMO) © www.corona-monitor.de (CC BY-SA 3.0 DE)

Quelle: COSMO corona-monitor.de

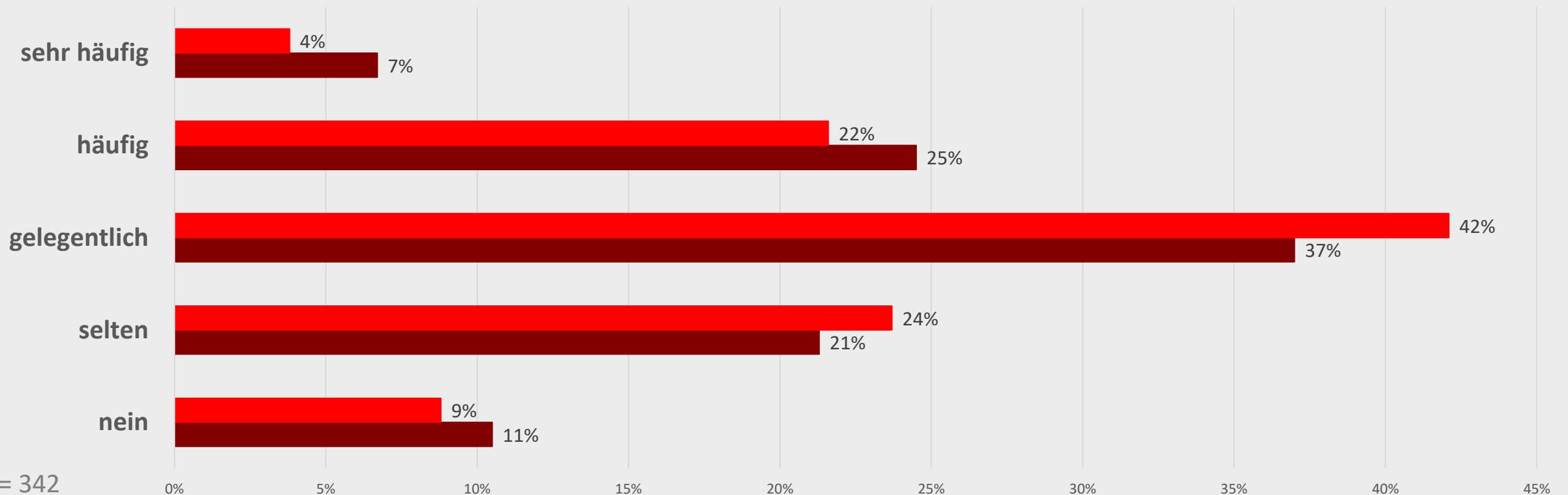
Besondere Belastung

- Jugendliche aus armen Familien
- Jugendliche aus Familien mit Migrationshintergrund
- Jugendliche aus beengten Wohnverhältnissen
- Jugendliche mit psychischen Vorbelastungen
- Jugendliche aus Familien mit vielen Konflikten und Problemen

bvvp Umfrage unter Psychotherapeut*innen

Äußern die jugendlichen Patient*innen Ängste in Bezug darauf, ...

- sich selbst im Alltag mit dem Corona-Virus anstecken zu können?
- andere im Alltag mit dem Corona-Virus anstecken zu können?



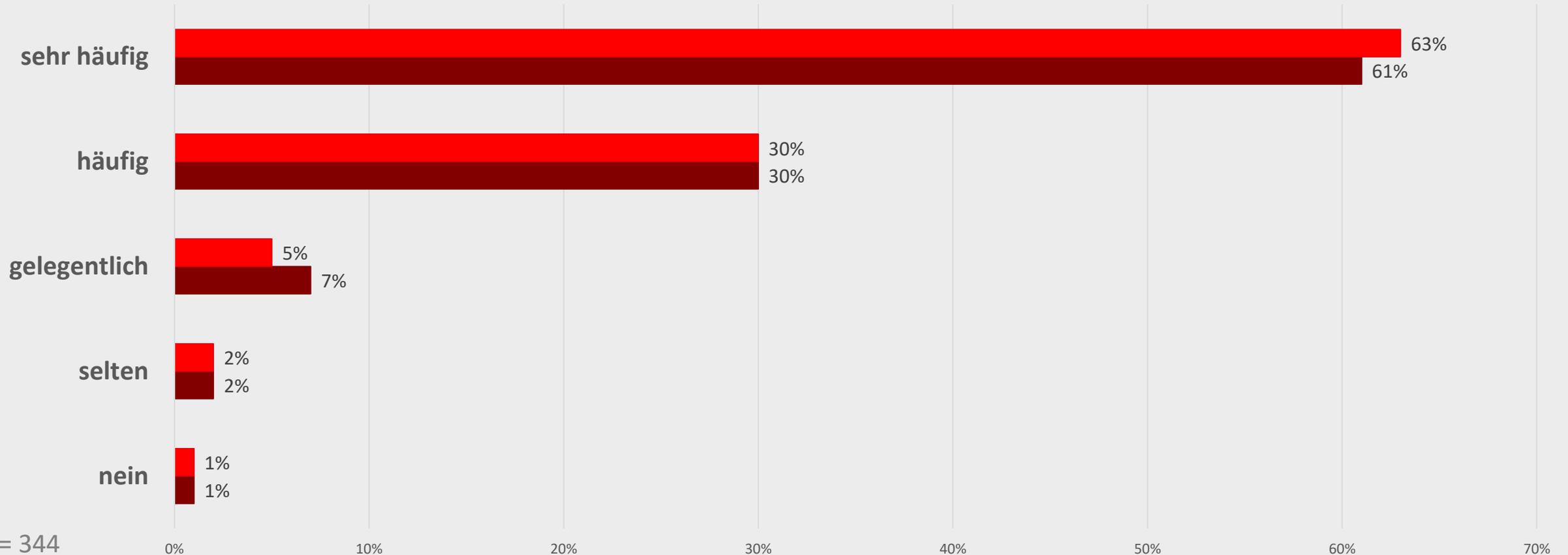
N₁ = 342

N₂ = 343

bvvp Umfrage –

Worunter leiden Kinder & Jugendliche?

- Leiden unter dem Wegfall von Freizeitaktivitäten wie Sport, Kulturaktivitäten etc.
- Äußern Beeinträchtigungen durch fehlende/reduzierte soziale Kontakte

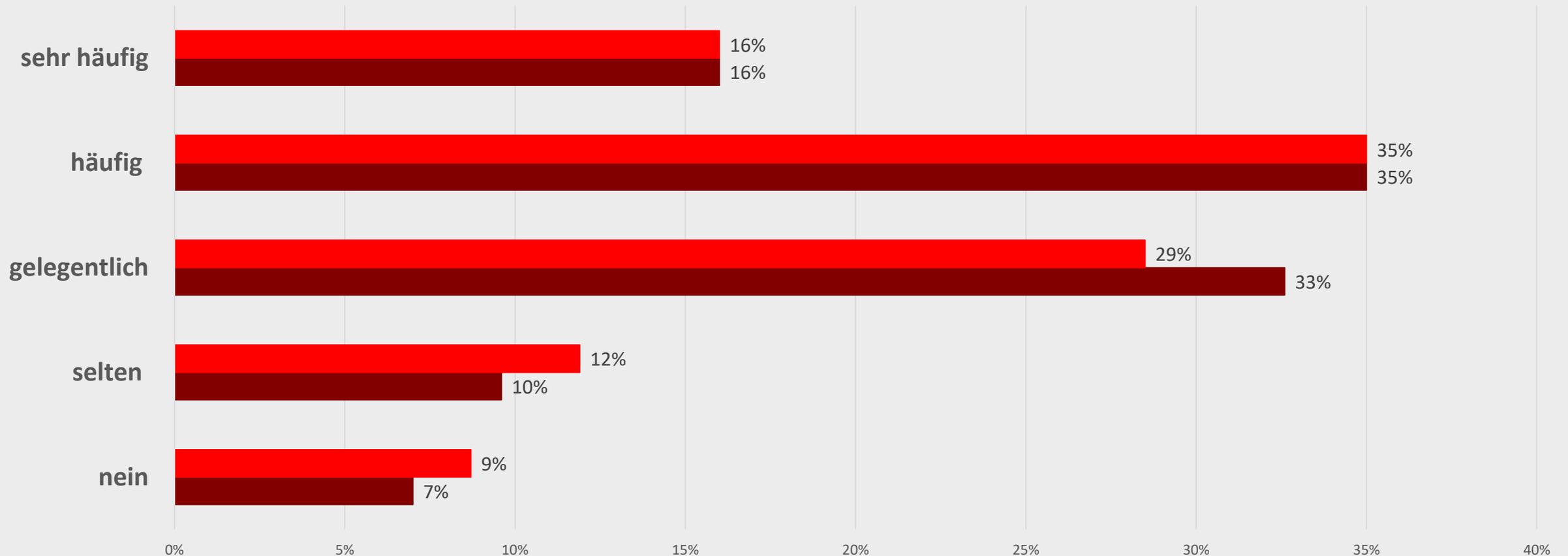


N₁ = 344

N₂ = 343

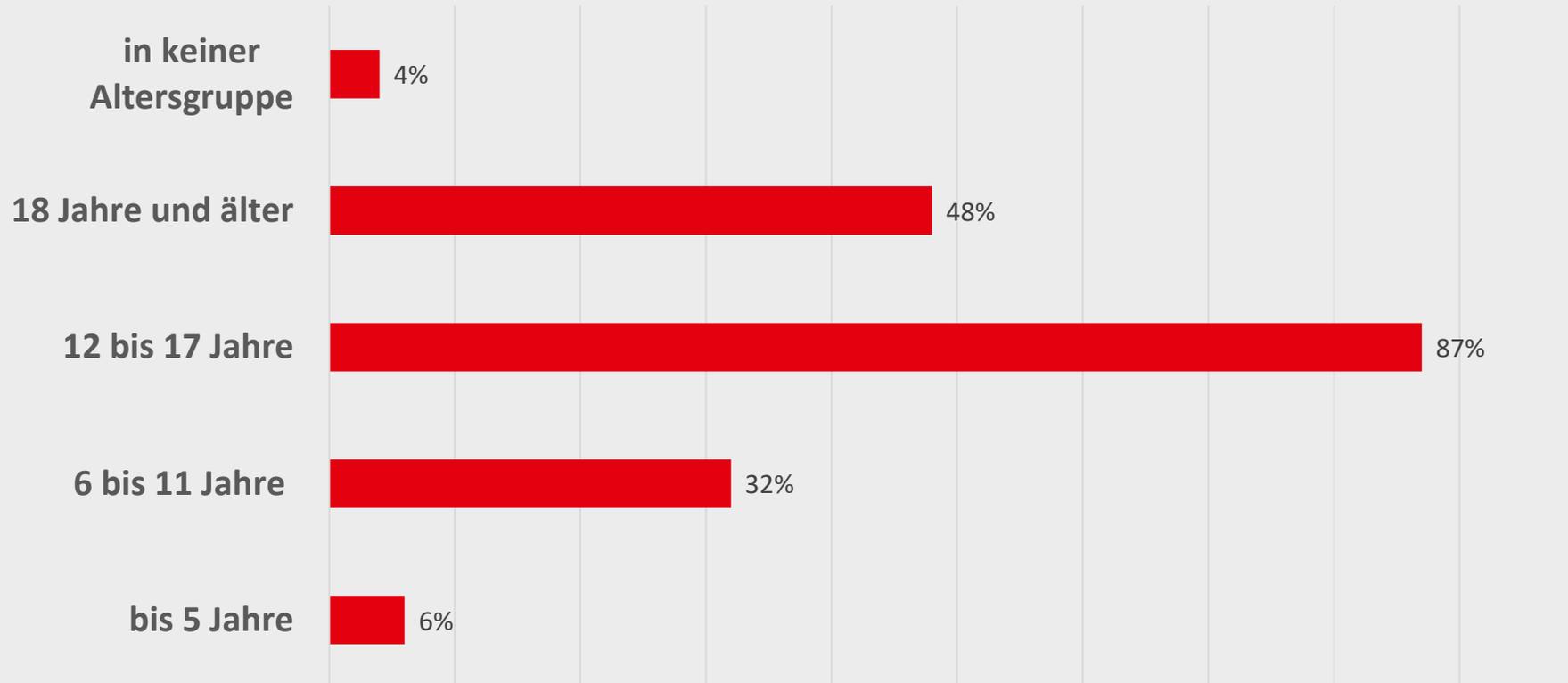
bvvp Umfrage – Leistungen und Ängste

- Verstärkte Leistungs- / Versagensängste?
- Anzeichen, dass sich bei Patient*innen vermehrt Zukunftsängste entwickeln?



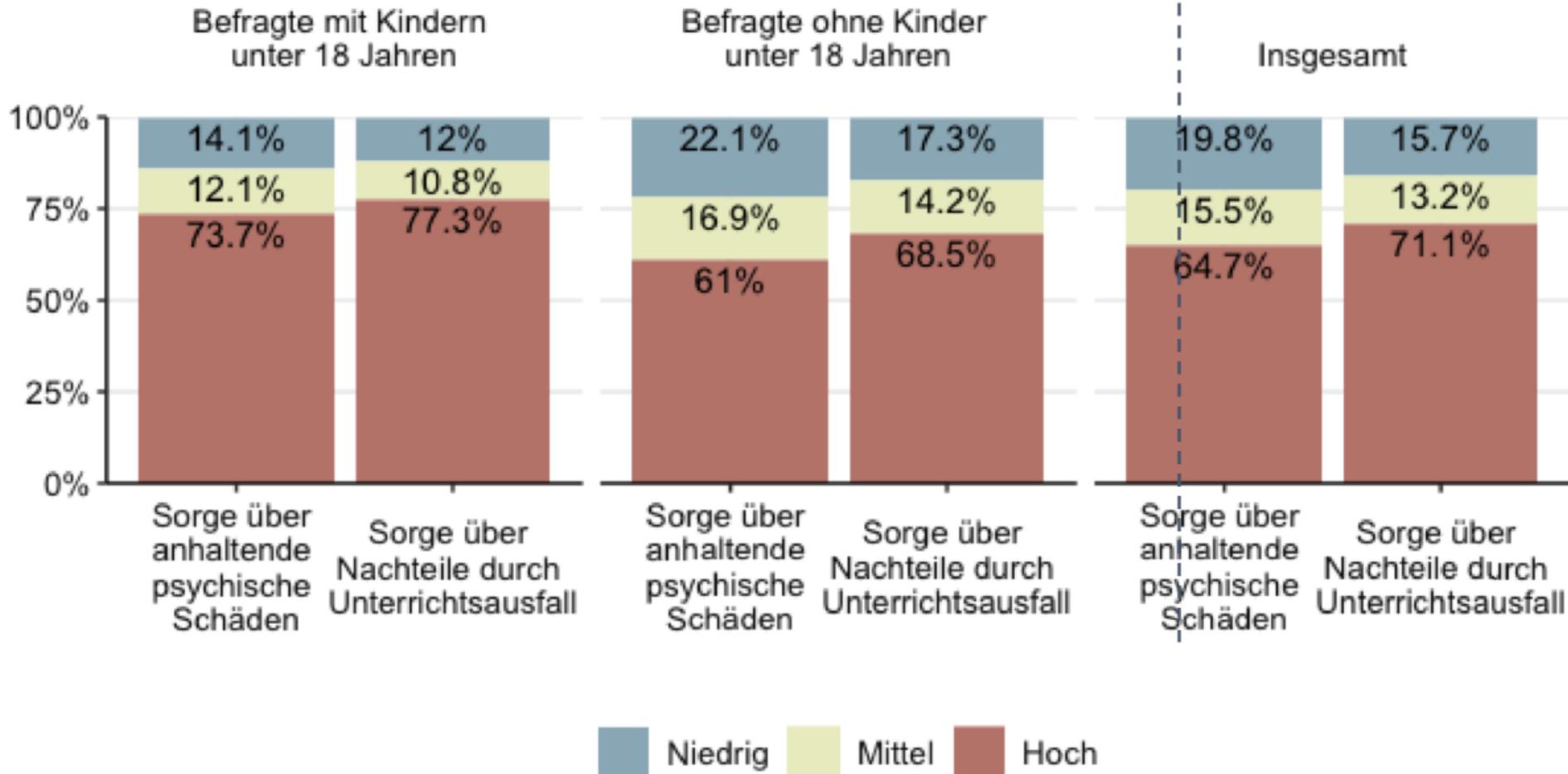
bvvp Umfrage – Veränderungen psychischer Belastungen

In **welchen Altersgruppen** bemerken Sie einen auffallend hohen Anstieg psychischer Belastungen?



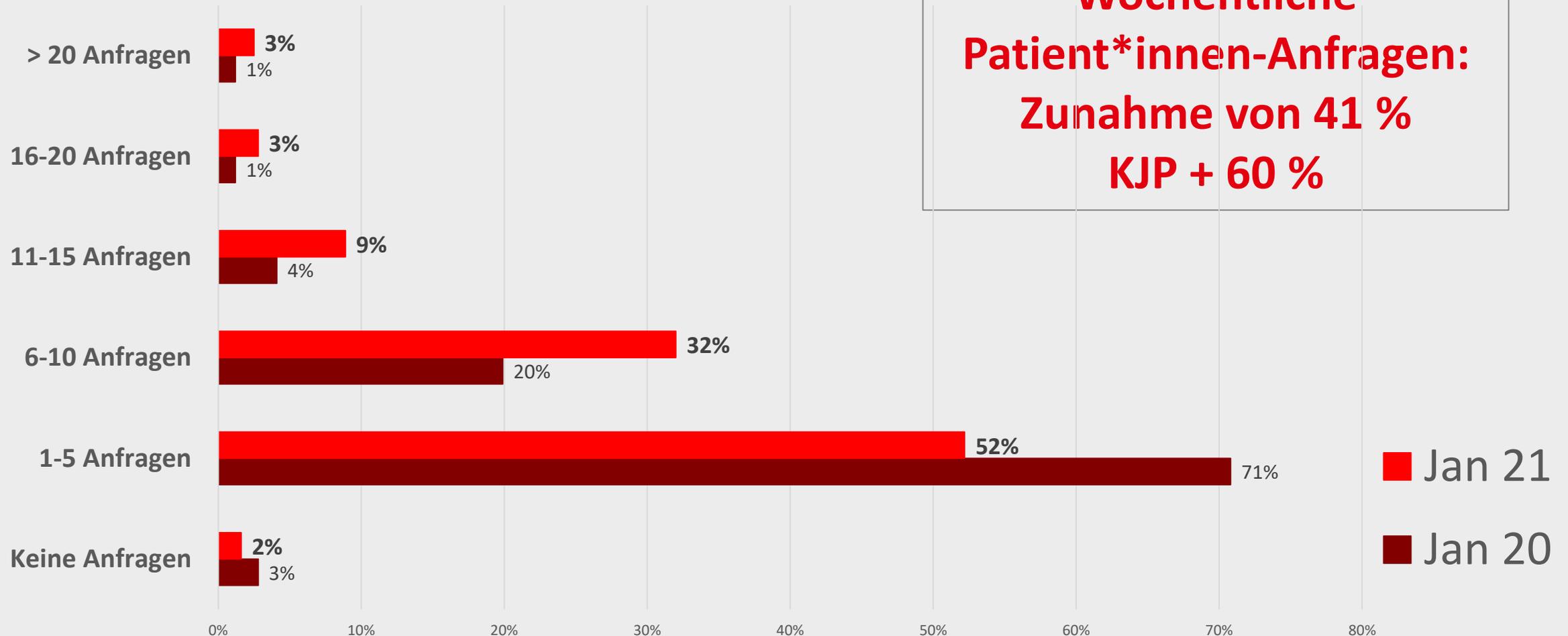
Sorge um das Wohlergehen von Kindern

Aussagen von Eltern mit und ohne Kinder < 18 Jahre (0 bzw. 730)
Abweichung von 100% können wegen Rundung zustande kommen
Ergebnisse der Welle vom 23.02.21



DPtV Psychotherapeut*innen- Umfrage Jan./Feb. 2021

Anzahl wöchentlicher Patient*innenanfragen (N = 3165)





Breakout-Sessions

Für Schüler*innen
Für Psychotherapeut*innen