

Sehr geehrte Damen und Herren,

schon seit 2016 veranstaltet die Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle e.V. Trier alljährlich die Wochen der Seelischen Gesundheit. Workshops, Vorträge, Lesungen, Selbsthilfetage richten sich nicht nur an die Menschen, die sich in Selbsthilfegruppen engagieren, sondern ausdrücklich auch an die interessierte Öffentlichkeit – die Resonanz ist und war groß. Das Thema geht uns alle an, denn „keine Gesundheit ohne Seelische Gesundheit“!

Höhepunkt unseres diesjährigen, erstmals ganzjährigen Projekts „Seelische Gesundheit im Blick 2019“ ist diese gleichnamige Fachtagung. Dieser Tag soll ein Ort der Begegnung von Professionellen, Selbsthilfengagierten und Interessierten werden – wir laden Sie herzlich dazu ein!

Gute Impulse erhalten Sie von drei hochkarätigen Referent*innen – Frau **Sabine Maur**, Präsidentin der Landespsychotherapeutenkammer Rheinland-Pfalz, Herrn **Patrick Burkard**, Fachbereichsleiter Medizin/Therapie im SRH Berufsbildungswerk Neckargemünd (vorher Leitender Psychologe der Median Klinik Thommener Höhe) und Herrn **Dr. Alexander Jatzko**, Chefarzt der Abteilung Psychosomatik im Westpfalzkrankenhaus Kaiserslautern.

Die Fachtagung findet als erste Kooperationsveranstaltung der Landesarbeitsgemeinschaft der Selbsthilfekontaktstellen des Landes Rheinland-Pfalz (LAG KISS RLP) mit der Landespsychotherapeutenkammer Rheinland-Pfalz statt. Wir freuen uns sehr über diese Zusammenarbeit und Teilnahme!

Wir bedanken uns besonders für die finanzielle Unterstützung der IKK Südwest, die uns die Umsetzung eines solchen Projekts ermöglicht. Auch die Stadt Trier und der Landkreis Trier-Saarburg unterstützen unser ganzjähriges Projekt inklusive dieser Fachtagung.

Carsten Müller-Meine

Geschäftsführer

Elke Thees

Projektleitung

Veranstaltungsort

ERA Conference Centre Trier · Metzger Allee 4 · 54295 Trier



Parkmöglichkeiten
auf öffentlichem
Parkplatz
(gegenüberliegende
Straßenseite)

Information und Anmeldung

Anmeldungen über unser Anmeldeformular auf unserer Internetseite www.sekis-trier.de

bis zum 15.11.2019 – die Zahl der Teilnahmeplätze ist begrenzt

Als kleiner **Teilnahmebeitrag** ist eine Verpflegungspauschale von 15,- € pro Person per Überweisung zu entrichten – dazu erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung eine Rechnung.

Für die Veranstaltung werden 9 Fortbildungspunkte durch die LPK Rheinland-Pfalz vergeben.

Veranstalter:



in Kooperation mit:

LPK Landes
Psychotherapeuten
Kammer
Rheinland-Pfalz

SEKIS – Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle e.V. Trier

Gartenfeldstraße 22 · 54 295 Trier

Telefon: 0651 - 14 11 80 · E-Mail: kontakt@sekis-trier.de

www.sekis-trier.de

Gefördert durch:



Selbsthilfe Kontakt- und
Informationsstelle e.V. Trier

FACHTAGUNG

Seelische Gesundheit im Blick 2019



Fr. 22.11.2019

10.00 – 17.00 Uhr

ERA Trier

Metzger Allee 4
54295 Trier

Seelische Gesundheit im Blick 2019

Freitag, 22. November 2019

10.00 – 17.00 Uhr

- für Kolleg*innen in pädagogischen, psychotherapeutischen und ärztlichen Kontexten
- für Selbsthilfegruppen
- für die interessierte Öffentlichkeit

Für die Veranstaltung werden 9 Fortbildungspunkte durch die LPK Rheinland-Pfalz vergeben.

Informationsstände von Selbsthilfegruppen

- aus dem Themenfeld

Informationsstände der lokalen Netzwerke

- Kompetenznetz Depression Eifel-Mosel
- AK Kinder psychisch kranker Eltern

10:00 Uhr Ankommen / Kaffee und andere Getränke

10:30 Uhr Begrüßung durch Carsten Müller-Meine und Elke Thees / SEKIS Trier und Frau Sabine Maur / LPK RLP

10:45 Uhr **KURZER IMPULSVortrag:**
Carsten Müller-Meine:
„Selbsthilfe wirkt!“ –
eine/r Vertreter*in aus der Selbsthilfe stellt sich vor

11:15 – 12:00 Uhr **Sabine Maur**, Präsidentin der Landespsychotherapeutenkammer LPK RLP, Psychologische Psychotherapeutin / Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie

Vortrag:
„Depressionen, Ängste, selbstverletzendes Verhalten: Jugend unter Druck?“
plus Austauschmöglichkeit / Fragerunde

12:00 – 13:30 Uhr Mittagspause in der Cafeteria der EEC / Infostände der Netzwerke und Selbsthilfegruppen / Möglichkeiten zum kollegialen Austausch

13:30 Uhr Sketch der Theatergruppe Caritata der Caritas-Werkstätten Trier „Der Rüpel-Ritter Rüdiger“ / Elke Reiter

13:45 – 14.30 Uhr **Patrick Burkard**, Bereichsleiter Medizin/ Therapie im SRH Berufsbildungswerk Neckargemünd (vorher leitender Psychologe der Median Klinik Daun / Thommener Höhe, Referent EVI Daun)

Vortrag:
„Scham und Schuld im Kontext psychischer Erkrankungen“
plus Austauschmöglichkeit / Fragerunde

14:30 Uhr Getränke / Kaffee und Kuchen / Zeit zum Austausch / Infostände der Netzwerke und Selbsthilfegruppen

15:00 – 15:45 Uhr **Dr. Alexander Jatzko**, Chefarzt der Abteilung Psychosomatik im Westpfalzkrankenhaus Kaiserslautern

Vortrag:
„Trauma neurobiologisch: Was passiert im Moment des Traumas und wie gehe ich damit um?“
plus Austauschmöglichkeit / Fragerunde

15:45 – 16.30 Uhr Podiumsrunde mit Referent*innen und Selbsthilfevertreter*innen

17.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Moderation Helga Bohnet